



Podziemny parking w centrum
Gdyni pod **Placem Grunwaldzkim**
- wjazd od ul. Wybickiego
- przystosowany dla osób
niepełnosprawnych, z bezpośrednim
wejściem do Teatru Muzycznego.



GAZETA BEZPŁATNA DLA SENIORÓW I ICH RODZIN

Gdyński IKS

Nr 104, wrzesień 2022

Informacje - Kultura - Społeczeństwo

WEEKEND KULINARNY



Jak co roku Szlak Kulinaryny Centrum Gdyni zaprasza na rajd po gdyńskich restauracjach. W tym roku wracamy do formuły Happy Hours – kilku godzin w ciągu dnia, podczas których restauracje serwować będą autorskie mini dania w cenie 15 lub 20 złotych. W tegorocznym Weekendzie Kulinarным, w dniach 23 - 25 września, weźmie udział ponad 20 restauracji. Wydarzenie to ma na celu przybliżenie oferty gastronomicznej Gdyni zarówno mieszkańcom jak i turystom.

» strona 3

ZNÓW, JAK W PRL, ZALEWA NAS KŁAMSTWO

Z Barbarą Szczepułą-felietonistką i reportażystką, autorką ośmiu książek poświęconych najnowszej historii Gdańska i Pomorza, laureatką wielu prestiżowych nagród, rozmawia Danuta Balcerowicz.

» strona 6

WĘDRUJĄC Z FUNDACJĄ FLY

WYCIECZKI NA 2023



Wycieczka
na Roztocze 2018 r.

Szanowni i Drodzy Turyści! Oddajemy w Wasze ręce ofertę wycieczek na 2023 rok. **Nasza filozofia zwiedzania** polega na nieśpiesznym poznawaniu Polski REGIONAMI. Dlatego mieszkamy w jednym hotelu i robimy codzienne wypady do najciekawszych, często nieznanym miejsc. Mamy czas, by poznać ludzi, klimat, historię, przyrodę, architekturę czy religie... W naszej **filozofii organizacji wycieczek** najważniejszym jest, żeby wszystkim było ze sobą dobrze, żeby każdy czuł się jednakowo zaopiekowany i bezpieczny. Na czas wycieczki **jesteśmy Rodziną FLY**. Nie ma znaczenia, czy jedziesz z nami pierwszy czy n-ty raz.

» strona 8

IKS W KUCHNI

Kalafior pieczony w plastrach z serem cheddar

Kalafior pieczony w plastrach z serem cheddar to nie jest dietetyczne danie. Jest za to rozpustnie dobre! Zmieni na zawsze postrzeganie tego warzywa. To doskonałe danie na kolację lub świetny dodatek do dania głównego.

Składniki:

1 kalafior
 20 g masła klarowanego
 sól
 ostra papryka w proszku
 200 ml śmietany 18%

60 g sera cheddar
 natka pietruszki

Przygotowanie:

Piekarnik rozgrzać do 200 stopni Celsjusza (góra - dół). Kalafior umyć i pokroić w plastry o grubości 2,5 cm. Zawsze wtedy odpada część różyczek, które są zbyt małe by nadawały się do pieczenia razem z plastrami. Zostaną bazą pysznego sosu. Plastry kalafiora ułożyć na blasze wyłożonej papierem do pieczenia. W garnuszku rozpuścić

masło. Używając kuchennego pędzelka posmarować nim równomiernie wszystkie kawałki kalafiora i posypać je solą i papryką w proszku. Blachę z tak przygotowanymi stekami z kalafiora włożyć do piekarnika nagrzanego do 200 stopni Celsjusza na 20 minut. Teraz przyszła pora by wykorzystać małe różyczki kalafiora, z których nie udało mi się wykroić steków i przygotować z nich pyszny, jedwabisty kremowy sos. Przełożyć je do garnuszka, zalać śmietaną, doprawić

niewielką ilością soli i gotować na małym ogniu przez około 10 minut. Gdy zmiękną zblendować je na gładki krem. Ser cheddar ścierać na grubych oczkach tarki. Po 20 minutach pieczenia wyjąć steki z kalafiora z piekarnika. Nałożyć na nie porcje sosu, obsypać z wierzchu startym serem i włożyć ponownie do piekarnika na kolejne 10 minut. Gotowe steki z kalafiora przed podaniem obsypać natką pietruszki. Smacznego!

Dorota Kitowska



Zapraszamy:

Od poniedziałku do piątku: w godz. 10.00-18.00
 W soboty: w godz. 10.00-14.00

Sklep
 „Z głębokiej szuflady”
 przyjmie nowe i używane
 (w dobrym stanie) ubrania,
 zabawki, książki, meble,
 buty, dodatki.

wyprzedaże na koniec lata

sukienki, spódniczki, obuwie, sandały...



Sklep charytatywny „Z Głębokiej Szuflady”
 (Pasaż handlowy „W starym Kinie”)
 ul. Świętojańska 36 (pod Biedronką)
 tel. 515 150 420

www.zglebokiejszuflady.pl

www.facebook.com/zglebokiejszuflady

Weekend Kulinaryny



Jak co roku Szlak Kulinaryny Centrum Gdyni zaprasza na rajd po gdyńskich restauracjach. W tym roku wracamy do formuły Happy Hours – kilku godzin w ciągu dnia, podczas których restauracje serwować będą autorskie mini dania w cenie 15 lub 20 złotych. W tegorocznym Weekendzie Kulinarным, w dniach 23 - 25 września, weźmie udział ponad 20 restauracji. Wydarzenie to ma na celu przybliżenie oferty gastronomicznej Gdyni zarówno mieszkańcom jak i turystom.

Biorąc udział w rajdzie po restauracjach można również wygrać atrakcyjne nagrody. Wystarczy odwiedzić co najmniej trzy różne restauracje, a zebrane naklejki wraz z kuponem dostarczyć we wskazane miejsce.

Kolejny rok z rzędu będziemy również organizować instagramowy konkurs na zdjęcie prezentujące dowolną interpretację tegorocznego Rajdu Kulinarного. Regulaminy obu Konkursów dostępne będą wkrótce na profilu Szlaku Kulinarного Centrum Gdyni oraz w wydarzeniu Weekend Kulinarного na Facebooku.

Konkurs dla fanów morskiej fotografii

Wystartowała kolejna edycja konkursu fotograficznego – Legenda Morska w Obiektywie 2022. Celem Konkursu jest promocja walorów edukacyjnych i turystycznych flagowego projektu miejskiego - Legenda Morska Gdyni. W ocenie fotografii, ważna jest zarówno kompozycja fotografii, moment zdjęcia, jak i pomysł oraz zgodność z tematem.

Gdynia jest miastem nierozdzielnie kojarzonym z morską historią Polski, w tym legendą polskich transatlantyków, żaglowców, okrętów marynarki wojennej, a także osiągnięć żeglarskich. W tym roku miasto celebrować 100-lecie budowy Portu Morskiego, który znacząco przyczynił się do powstania oraz

rozwoju miasta Gdyni, a także zapewnił państwu - gospodarczą oraz ekonomiczną niezależność.

Ten istotny aspekt miasta uczestnicy przedstawiają w fotografiach, które w tym roku można nadsyłać w sześciu kategoriach: „Praca na Morzu”, „Detal Marynistyczny”, „Wakacje Morskie Gdyni”, „Morskie Miasto”, „Legenda Portu Morskiego” oraz „Żywiół Morski”. Kadry mogą przedstawiać m.in. morskie artefakty, wakacje w Gdyni, reportaże z wydarzeń morskich czy zestawy fotografii prezentujące współczesny port morski w Gdyni, oddające jego tożsamość, w tym w kontekście 100-letniej historii.

W skład jury tegorocznego konkursu wchodzi: Maurycy Śmierzchalski – znany fotograf gdyński, założyciel szkoły fotograficznej FRAMES Studium Fotografii, Andrzej Jastrzębski – znany foto-

graf, wydawca albumów fotograficznych o Gdyni i Sopocie, Marzena Śmierzchalska – edukatorka i promotorka fotografii, kuratorka wystaw i plenerów fotograficznych, Krzysztof Winciorek – fotograf, edukator, twórca i organizator konkursu „Gdynia Fotogeniczna”, Cezary Spigarski – fotograf morski, redaktor prowadzący, twórca portalu oficynamorska.pl oraz Maja Stróżyk – przedstawicielka organizatora konkursu, kuratorka wystaw, organizatorka konkursów oraz warsztatów fotograficznych.

Do wygrania są m. in. nagrody pieniężne, zestawy książek, vouchery do gdyńskich restauracji oraz pamiątki morskie. Prace konkursowe można nadsyłać do 16 września na adres konkurs@arg.gdynia.pl. Więcej informacji oraz regulamin konkursu dostępne są na stronie: arg.gdynia.pl.



Fot. Sarah O'Shea z Pexels

W PRAWO

Renta socjalna

Występują niekiedy takie okoliczności życiowe, które kwalifikują się do pomocy przez państwo. Jednym z wiodących świadczeń w tym zakresie jest prawo do renty socjalnej.

Świadczenie to przysługuje osobom posiadającym obywatelstwo polskie zamieszkującym na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, cudzoziemcom zamieszkującym na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej na podstawie zezwolenia na pobyt stały, zezwolenia na pobyt rezydenta długoterminowego Unii Europejskiej, zezwolenia na pobyt czasowy lub w związku z uzyskaniem w Rzeczypospolitej Polskiej statusu uchodźcy albo ochrony uzupełniającej. Świadczenie przysługuje też cudzoziemcom posiadającym kartę pobytu z adnotacją „dostęp do rynku pracy”, z wyłączeniem obywateli państw trzecich, którzy uzyskali zezwolenie na pracę na terytorium państwa członkowskiego na okres nieprzekraczający 6 miesięcy, obywatele państw trzecich przyjętych w celu podjęcia studiów lub pracy sezonowej oraz obywateli państw trzecich, którzy mają prawo do wykonywania pracy na podstawie wizy, mieszkającym na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej obywatelom państw członkowskich Unii Europejskiej, państw członkowskich Europejskiego Porozumienia o Wolnym Handlu (EFTA) – stron umowy o Europejskim Obszarze Gospodarczym lub Konfederacji Szwajcarskiej oraz członkom rodziny, posiadającym prawo pobytu lub prawo stałego pobytu na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

Renta socjalna przysługuje osobie pełnoletniej całkowicie niezdolnej do pracy z powodu naruszenia sprawności

organizmu, które powstało; przed ukończeniem 18. roku życia albo w trakcie nauki w szkole lub w szkole wyższej – przed ukończeniem 25. roku życia albo w trakcie kształcenia w szkole doktorowskiej, studiów doktoranckich lub aspirantury naukowej.

Osobie, która spełnia w/w warunki przysługuje: renta socjalna stała – jeżeli całkowita niezdolność do pracy jest trwała, renta socjalna okresowa – jeżeli całkowita niezdolność do pracy jest okresowa. Renta socjalna okresowa przysługuje przez okres wskazany w decyzji jednostki organizacyjnej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, zwanego dalej „Zakładem”.

Ustalenia całkowitej niezdolności do pracy dokonuje lekarz orzecznik Zakładu, zwany dalej „lekarzem orzecznikiem”, na zasadach i w trybie określonych w ustawie z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych. Ustalając całkowitą niezdolność do pracy, lekarz orzecznik, za zgodą osoby ubiegającej się o rentę socjalną lub jej przedstawiciela ustawowego, zgłoszoną nie później niż w trakcie badania tej osoby, ustala niezdolność tej osoby do samodzielnej egzystencji, na zasadach i w trybie określonym ustawą o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych, w celu uzyskania świadczenia.

Renta socjalna wynosi 100% kwoty najniższej renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy ustalonej i podwyż-

szonej zgodnie z ustawą o emeryturach i rentach Funduszu Ubezpieczeń Społecznych. Podwyższenia renty socjalnej dokonuje jednostka organizacyjna Zakładu lub organ emerytalno-rentowy. Podwyższenie renty socjalnej następuje z urzędu, a jeżeli wypłata renty została wstrzymana – po jej wznowieniu.

Renta socjalna nie przysługuje osobie uprawnionej do emerytury, do uposażenia w stanie spoczynku, renty z tytułu niezdolności do pracy, renty inwalidzkiej lub pobierającej świadczenie o charakterze rentowym z instytucji zagranicznych, renty strukturalnej, a także osobie uprawnionej do zasiłku przedemerytalnego, świadczenia przedemerytalnego lub nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego. Renta socjalna nie przysługuje osobie będącej właścicielem lub posiadaczem (samoistnym lub zależnym) nieruchomości rolnej w rozumieniu Kodeksu cywilnego o powierzchni użytków rolnych przekraczającej 5 ha przeliczeniowych. Osobie będącej współwłaścicielem nieruchomości rolnej nie przysługuje renta socjalna, jeśli udział tej osoby przekracza 5 ha przeliczeniowych.

Renta socjalna nie przysługuje za okres tymczasowego aresztowania lub odbywania kary pozbawienia wolności, z zastrzeżeniem, iż nie stosuje się go do osób odbywających karę pozbawienia wolności w systemie dozoru elektronicznego. Osoba tymczasowo aresztowana lub odbywająca karę pozbawienia

wolności jest obowiązana niezwłocznie powiadomić właściwy organ wypłacający rentę socjalną o tymczasowym aresztowaniu lub o odbywaniu kary pozbawienia wolności. Obowiązek ten spoczywa również na dyrektorze aresztu lub zakładu karnego. Osobie, o której mowa wyżej, samotnie gospodarującej, nieposiadającej innego przychodu i niemającej prawa do renty rodzinnej, która jest właścicielem lokalu mieszkalnego (domu jednorodzinnego), której przysługuje spółdzielcze prawo do lokalu lub która jest najemcą lokalu mieszkalnego wchodzącego w skład mieszkaniowego zasobu gminy, innych jednostek samorządu terytorialnego albo stanowiącego własność Skarbu Państwa lub państwowych osób prawnych, może być wypłacane 50% kwoty renty socjalnej, jeżeli zobowiąże się pisemnie, że z kwoty tej będzie dokonywała opłat z tytułu czynszu lub innych należności za lokal mieszkalny (dom jednorodzinny), a w lokalu (domu jednorodzinnym) nie przebywają inne osoby.

W przypadku zbiegu uprawnień do renty socjalnej z uprawnieniem do renty rodzinnej kwota renty socjalnej ulega takiemu obniżeniu, aby łączna kwota obu świadczeń nie przekraczała 200% kwoty najniższej renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy. Kwota obniżonej renty socjalnej nie może być niższa niż 10% kwoty najniższej renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy. Renta socjalna nie przysługuje, jeżeli kwota renty rodzinnej przekracza 200% kwoty najniższej renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy. Osoba ubiegająca się o rentę socjalną, bądź ją pobierająca, jest obowiązana powiadomić jednostkę organizacyjną Zakładu przyjmującą wniosek bądź wypłacającą rentę socjalną o posiadaniu uprawnień do renty rodzinnej oraz organ emerytalno-rentowy wypłacający rentę rodzinną o posiadaniu uprawnień do renty socjalnej.

adw. dr Tomasz A. Zienowicz

Swołowskie nekropolie

Swołowo to stolica tzw. Krainy w kratkę, czyli obszaru, gdzie występują budowle o konstrukcji szkieletowej. Niektóre budynki tworzą muzeum i tam poznajemy, jak żyli bogaci pomorscy chłopcy. A dalsze losy tychże mieszkańców próbują poznać na byłych dwóch nekropoliach: na przykościelnej i poza zabudowaniami. Oba cmentarze z nielicznymi uszkodzonymi nagrobkami są obecnie nieczynne.

Na przykościelnym cmentarzu można zobaczyć lapidarium z podstawami od żeliwnych krzyży. Same krzyże zniknęły z cmentarza pewnej nocy w latach 80.

XX wieku. W lapidarium odkrywamy również 2 płyty nagrobne z czytelnymi inskrypcjami. Z nich dowiadujemy się, iż spoczywa tu Minna Bernsee (1818-1900) oraz Ida Albertine Caroline Schulz (1890-1894).

Drugi cmentarz znajduje się wśród pól, na rozległym, zadrzewionym, nieogrodzonym terenie, zarośniętym, a więc trudno dostępnym. Na jego terenie znajdują się pozostałości po nielicznych nagrobkach. Udało się odczytać napisy tylko na dwóch nagrobkach. Została tu pochowana w 1941 siedemnastodniowa

Christel Schwichtenberg. Niestety, płyta nagrobna jest przemieszczona i zbita.

Nieopodal znajduje się oparty o drzewo kamienny krzyż z inskrypcją o zmarłej w 1940 Marthe Bothin, a urodzonej w 1877 r.

W 2020 roku umieszczono na cmentarzu małą tablicę z napisami po polsku i niemiecku:

CMENTARZ DAWNYCH
MIESZKAŃCÓW SWOŁOWA,
CZYNNY DO 1945 ROKU
FRIEDHOF FÜR EHEMALIGE
EINWOHNER VON SCHWOLOW,
GENUTZT BIS 1945.

Na stronie internetowej Muzeum w Swołowie czytamy, iż w dniu instalacji odbyła się kameralna uroczystość – modlitwa ekumeniczna za zmarłych – konsekrerowana przez dwóch proboszczów: rzymskokatolickiego i ewangelickiego. Uroczystość ta była zwieńczeniem projektu pt. „Zapomniane cmentarze gminy Słupsk. Inwentaryzacja – Rewaloryzacja – Upamiętnienie”, dofinansowanie ze środków Narodowego Instytutu Dziedzictwa w Warszawie, w ramach programu „Wspólnie dla dziedzictwa” (edycja 2020).

Cmentarze w Gdańsku Oliwie czy w Gdyni Witomino to także częściowo były nekropolie ewangelickie, warte upamiętnienia i zadbania.

Katarzyna Maliszewska

Spotkajmy się w Łebie

Przed nami schyłek lata, nie będzie już tak wielu turystów, zapanuje spokój na plażach, znikną wszechobecne parawany. Może właśnie teraz jest czas dla nas tubylców, żeby jeszcze nacieszyć się latem, naszymi plażami i morzem. A gdzie są najpiękniejsze plaże?

Dla mnie wyjątkowe miejsce to Łeba, jej plaże, jeziora i wspaniałe ukształtowanie terenu. Może jest to związane ze wspomnieniami. Jako małe dziecko właśnie w Łebie mieszkalam, a potem jeździłam tu w czasie wakacji. Pokochałam to miasto i tamtejszą przyrodę.

Proponuję Państwu wycieczkę do tego pięknego miejsca na naszym Wybrzeżu. Łeba jest jedną z najbardziej uroczych i atrakcyjnych miejscowości Środkowego Wybrzeża, około 30 km na północ od Łęborka, pomiędzy pięknymi jeziorami Łębskim i Sarbskim, na nizinie, stanowiącej środkową część tzw. Pobrzeża Słowińskiego. Na ukształtowanie tego niezwykle zróżnicowanego i pięknego terenu, złożyły się trwające setki tysięcy lat zmiany klimatyczne, działalność prądów morza i wiatru. Ta działalność odbywająca się nieustannie powoduje że krajobraz tych ziem zmienia się. Prąd morski przynosi piasek, wyrzuca na płaski brzeg, zaś wiatr porusza go i przenosi w głąb lądu. Ruchome piaski powodują również straty, mogą się przesunąć w głąb lądu, zasypując pola uprawne, łąki a nawet lasy i osiedla ludzkie. W ten właśnie sposób zasypana została w XIII wieku na Mierzei Łębskiej wieś Łączki oraz w XVI w. wieś Stara Chusta. Taki los spotkał również Starą Łebę, która zniszczona przez sztormy i powódzie, została w końcu zasypana wydrami.

Piasek napotykając na przeszkodę, tworzy wzniesienia – wydmy, które z biegiem czasu powiększają się, osiągając wysokość kilkunastu, a nawet kilkudziesięciu metrów. Tak właśnie powstała największa atrakcja i symbol Słowińskiego Parku Narodowego „Ruchome Wydmy”. Trwający kilkanaście minut spacer w stronę morza po wielkiej, białej, miękkiej pustyni to niezwykle atrakcja. Największa z wydm, Łącka Góra (ok. 45 m n.p.m.) jest doskonałym punktem widokowym na całą okolicę. Oj niełatwo wejść na tę wydmy, ale widoki są zachwycające. Wszyscy seniorzy którzy



Fot. B. Miecińska

z Fundacją FLY zwiedzali to przepiękne miejsce z pewnością to potwierdzą.

Słowiński Park Narodowy to jeden z największych w Polsce parków narodowych (ok. 328 km², licząc wraz z akwenem morskim i wodami śródlądowymi). Utworzono go w 1967 roku, a w 1977 r. został wpisany przez UNESCO na światową Listę rezerwatów biosfery. Niezwykle urozmaicony krajobraz i piękne widoki zawdzięcza właśnie plażom, wydram, lasom sosnowym i podmokłym łąkom o unikatowej roślinności. Cały teren wydym ruchomych, jak również cała Mierzeja Łębska i Gardnieńska od osady Rąbka do wsi Rowy wchodzi w skład Słowińskiego Parku Narodowego i stanowi ścisły rezerwat przyrody „Mierzeja”, po którym poruszać się wolno wyłącznie po drogach i wyznaczonych szlakach. Jeziora otaczające z dwóch stron Łebę to typowe jeziora przybrzeżne: są płytkie, otoczone łąkami, bagnami i torfowiskami. Na szczególną uwagę zasługuje jezioro Łębsko, największe na naszym wybrzeżu, a trzecie co do wielkości w Polsce. Duża część tego akwenu zarośnięta jest szuwarami, w których gnieździ się ogromna ilość ptactwa wodnego, jak mewy, łabędzie, różne gatunki kaczek i inne rzadkie chronione ptactwo. Właśnie dlatego stworzono tu trzy rezerwaty łęgów ptasich. Przebywanie na tych terenach nie jest dozwolone. Ustawiono tu jedynie platformę widokową, z której można obserwować ptaki oraz podziwiać okolicę. Poziom lustra jest zaledwie

o około 20 cm wyższy od poziomu morza, z którym połączone jest ono ujściem rzeki Łeby. Jezioro Sarbsko, leżące po wschodniej stronie miasta, jest znacznie mniejsze. Pas oddzielający Bałtyk od przybrzeżnego jeziora to porośnięta lasem, malownicza Mierzeja Sarbska. Dla piechurów i rowerzystów wytyczono tu liczne szlaki turystyczne. Na wodach tego akwenu działają liczne szkoły windsurfingowe.

Miasto Łeba w szczycie sezonu jest tłoczna i gwarna, ale poza sezonem jest tu spokojnie i nostalgicznie. Podczas spaceru po mieście warto obejrzeć stuletnie domki rybackie, ustawione ciekawie wąskimi szczytami do drogi. Najpiękniejsze zakątki kryją się nad malowniczym kanałem przecinającym Łebę. Z przystani przy jego ujściu do rzeki Łeby statki białej floty wypływają na rejsy po otwartym morzu. U nabrzeża cumują kutry z których można kupić świeżą rybę z porannego połowu. Do dziś pamiętam świeżo złowione i usmażone flądry, czy jeszcze ciepłe wędzone szprotki.

Północną część miasteczka porasta stary las sosnowy, w którym spacer to samo zdrowie. Las kryje ruiny kościoła św. Mikołaja zniszczonego wraz ze starą Łebą podczas wielkiego sztormu i powodzi jaki miał miejsce w 1570 roku. Przestała istnieć stara Łeba. Najdłużej opierał się powodzi masywny kościół św. Mikołaja. Dwadzieścia lat później stary kościół rozebrano i z użytych materiałów pobudowano w nowej Łebie niewielką kaplicę. Teren starej Łeby



Fot. B. Miecińska

zasypany wydmy, pozostał tylko złom starego muru kościelnego sterczący z piasku, jako jedyny ślad dawnego osiedla. Działania ostatniej wojny nie spowodowały zniszczeń w mieście, zamieszkałym przez głównie ludność pruską. W wyniku pierwszego rozbioru Polski w 1772 roku całe Pomorze wraz z ziemią Łębską dostało się Prusom. Od tych czasów sytuacja gospodarcza tych ziem zaczęła się zmieniać. Przeprowadzono regulację rzeki Łeby, zmeliorowano tereny sąsiadujące z jeziorami, przystąpiono do budowy portu w Łebie. Wybudowano szosę i linię kolejową do Łęborka. Niestety wybuch II wojny światowej przerwał wszelkie inwestycje. Dzisiejsza Łeba to przede wszystkim uzdrowisko i ośrodek turystyczno-wypoczynkowy. Nad piękną plażą góruje fantazyjny budynek zwany Zameczkiem. Zbudowany w 1907 roku w okresie międzywojennym stanowił centrum życia towarzyskiego Łeby. W jego progach gościли ludzie z ówczesnych pierwszych stron gazet. Po wojnie i upaństwowieniu Kurhanu, budynek pełnił różne funkcje. Na moich rodzinnych zdjęciach widać, że w tym miejscu ustawiono ołtarze podczas procesji Bożego Ciała, później były tu stawiane trybuny podczas pochodów pierwszomajowych. Obecnie mieści się tu ekskluzywny hotel. Warto obejrzeć ten ciekawy architektonicznie budynek.

Serdecznie polecam Państwu wypad do tej pięknej krainy.

Basia Miecińska

Znów, jak w PRL, zalewa nas kłamstwo

Z Barbarą Szczepułą- felietonistką i reportażystką, autorką ośmiu książek poświęconych najnowszej historii Gdańska i Pomorza, laureatką wielu prestiżowych nagród, rozmawia Danuta Balcerowicz.

Pani redaktor, ukończyła Pani Wydział Architektury na Politechnice Gdańskiej, ale wybrała Pani zupełnie inny zawód. Zamiast zajmować się urbanistyką, dokumentuje Pani polskie losy, przybliża czytelnikom niesamowite i tragiczne historie polskich rodzin. Czy uważa Pani z perspektywy czasu, że wybrała słuszną drogę?

Politechniki nie porzuciłam. Napisałam o uczonych z PG dwie książki: „Przystanek Politechnika” i „Okno na Politechnikę”. Wśród nich była moja mama, profesor Wanda Szczepuła, mikrobiolożka, więc PG miałam niejako we krwi. Ale moje losy rzeczywiście potoczyły się inaczej. Po ukończeniu architektury studiowałam dziennikarstwo na Uniwersytecie Warszawskim, bo nabrałam przekonania, że właśnie dziennikarstwo jest tym, co lubię najbardziej. Spotkania ze znakomitymi reportażystami, z Ryszardem Kapuścińskim, Krzysztofem Kąkolewskim i innymi, utwierdziły nie w przekonaniu, że warto się poświęcić pisaniu. Po studiach pracowałam w warszawskich tygodnikach, między innymi w popularnym piśmie „Kobieta i Życie”. Zakochałam się, wyszłam za mąż (za dziennikarza oczywiście) i poczułam się warszawianką. Jeździłam po Polsce, zbierałam materiały i pisałam reportaże o ludzkich losach.

Przełomem był Sierpień'80. Znalazłam się w Stoczni Gdańskiej im. Lenina, by opisać strajk. Nie przypuszczałam, że przeżyję coś tak niezwykłego. „Prawdy, prawdy jako chleba...” – śpiewano wówczas. To była wielka rewolucja moralna. Myślę, że w szczególności dla dziennikarzy. Stocznia była dla mnie politycznym uniwersytetem. Po strajku nic już nie było takie samo jak przedtem.

W stanie wojennym władze PRL mściły się na dziennikarzach, którzy sta-

nęli po stronie Solidarności. W wyniku tzw. weryfikacji straciłam pracę i możliwość wykonywania zawodu. Na zawsze. Wraz z mężem przyjechaliśmy więc do Sopotu gdzie mieszkali moi rodzice. Mąż spróbował działać w biznesie. Wróciliśmy do dziennikarstwa w roku 1990, już w wolnej Polsce. Ja - do prasy, Marek do telewizji. Ale Gdańska już nie chcieliśmy opuścić.

Przez wiele lat pracowała Pani w Dzienniku Bałtyckim. Kiedy Pani związała się z tym dziennikiem i co sprawiło, że skończyła Pani współpracę z redakcją?

W Dzienniku Bałtyckim, który stał się prywatną gazetą pracowałam trzydzieści parę lat. Właścicielem gazety był Niemiec, ale - jak sądzę - nie wpływał na linię pisma. Nie było też nacisków politycznych na dziennikarzy. Ja w każdym razie tego nie odczułam. Może brali to na siebie redaktorzy naczelni. Kilku było znakomitych, ale nie wszyscy, oczywiście.

Nie tęskniłam też za stolicą bo dzięki Lechowi Wałęsie i Solidarności Gdańsk był przez wiele lat drugą stolicą Polski. Pielgrzymowali tu wielcy tego świata. Budowaliśmy nową, demokratyczną Polskę - było więc o czym pisać!

Moje odejście zbiegło się ze zmianami w mediach. Dziennik Bałtycki, który wraz z całym wydawnictwem Polska Presse przejął PKN Orlen, stał się gazetą partii rządzącej. Po przeszło trzydziestu latach wolności nie miałam ochoty wchodzić w „tryb nakazowy”. Dziennika Bałtyckiego nie czytam.

Od pewnego czasu śledzę Pani felietony zamieszczane na Facebooku, głównie o sytuacji społecznej i politycznej w Polsce. Skąd czerpie Pani



Fot. Marek Ponikowski

tematy do tych tekstów i co Panią szczególnie interesuje w pracy publicystycznej?

Felietony piszę od lat. Początkowo publikowałam je właśnie w Dzienniku Bałtyckim, teraz na Facebooku. Nie byłam pewna, czy to odpowiednie medium dla tego typu działalności, ale okazało się że zyskałam spore grono Czytelników i Czytelniczek. Śledzą moje felietony, często je lajkują i komentują. Robię to dla nich, bo przecież żadnego wynagrodzenia od nikogo nie otrzymuję. Jestem wolna, a to dla dziennikarza istotne. Felietony są przeważnie polityczne, bo uważam, że rzeczywistość, w której obecnie żyjemy wymaga komentowania i prostowania bo, znów jak w PRL, zalewa nas kłamstwo.

Jest Pani autorką bardzo poczytnej książki „Dziadek w Wehrmachcie” o dziadku Donalda Tuska, ale też o innych Kaszubach wcielanych podczas II wojny światowej do niemieckiej armii. Co Panią zainspirowało do napisania tej książki i jaki był odzew czytelników?

Felietony i reportaże to moje życie. Gdy Jacek Kurski - wtedy polityk PiS, dziś szef państwowej telewizji - publicznie nakłamał, że dziadek Donalda Tuska dobrowolnie wstąpił do Wehrmachtu, zatrząśłam się z oburzenia. Dobrowolnie! Człowiek, który był więźniem nazistowskich obozów Stutthof i Neuengamme!

Ksiądz Leszek Jażdżewski, który na Uniwersytecie Gdańskim obronił pracę doktorską na temat Kaszubów wcielanych do Wehrmachtu, powiedział mi że powołanie do niemieckiej armii było pośrednią formą eksterminacji Polaków. Zbierając materiały rozmawiał na temat służby Kaszubów w niemieckiej armii z sześciu osobami. Nie znalazł ani jednego ochotnika. Nawet w plotkach nie pojawiały się takie sugestie!

Po opublikowaniu w Dzienniku Bałtyckim pierwszego reportażu na ten temat zostałam zasypana listami od Kaszubów. Wspominali swoje dramatyczne historie zastrzegając, żeby nie wymienić ich nazwisk. Bali się ostracyzmu.

- Proszę więcej do mnie nie telefonować! Nie chcę o tym rozmawiać – pan C. rzuca słuchawką. I nie jest jedyny.

Pan J. opowiada: „Jest lipiec 1942 roku. Wcielają mnie do Wehrmachtu. Mama płacze.. Szkolenie w Szczecinie, potem Prowansja. Co za koszmar! W gimnazjum w Starogardzie uczyłem się o znakomitym malarzu Paulu Cezanne - czy wtedy przez myśl mi przeszło, że zobaczę Arles i Aix-en-Provence jako niemiecki żołnierz? Że będę zakładał ładunki wybuchowe na moście przez Rodan? Że Francuzki będą mi pluły w twarz?

- Mama miała dwu braci – pisze pan K. - Najstarszy bronił ojczyzny w 1939, po 17 września został przez Sowietów wywieziony na Sybir. Przeszedł potem szlak bojowy do Berlina. Drugi został wcielony do Wehrmachtu i walczył na froncie wschodnim. Gdy z listów od matki dowiedział się, że brat walczy po drugiej stronie, podjął próbę ucieczki, bo nie chciał do niego strzelać. Niestety został ujęty i skazany na śmierć...

Ojca pani Heleny Niemcy rozstrzelali w Piaśnicy. Dwaj jego bracia walczyli w kampanii wrześniowej, trzeci bronił Helu. - Nieletnich braci Helenki: Antosia, Marceliego i Gienia w 1942 roku wcielono do niemieckiej armii. Mama szalała, o mało nie umarta z rozpaczy – opowiadała mi pani Helena. - Antoś walczył na froncie wschodnim, uciekł do I Armii Wojska Polskiego i doszedł pod Warszawę. Widział jak wykrwawia się powstanie. Zginął podczas przeprawy przez Wisłę. Marceli miał szczęście: dostał się do niewoli brytyjskiej. Siedemnastoletni Eugeniusz zginął w niemieckim mundurze broniąc Monte Cassino!!!

W Pani twórczości znajdujemy elementy autobiograficzne. Myślę np. w pierwszej książce „Przystanek Politechnika” (była ona bestsellerem na Pomorzu). Ostatnia książka „W domu wroga” również uwzględnia historię Pani rodziny...

Kocham Gdańsk i Pomorze, czuję się gdańszczanką, choć moi rodzice i dziadkowie pochodzą z Kresów. Byli uchodźcami. Wygnańcami. Uciekali przed Sowietami, podobnie jak dziś ukraińskie kobiety z dziećmi uciekają przed Rosjanami do Polski. Poznali zbrodniczy sowiecki system i nie mogli zostać w swo-

ich rodzinnych stronach. Ojciec mojej Mamy, został aresztowany przez NKWD i wywieziony do łagru. Nigdy nie wrócił. Myślę, że za sprawą rodzinnych opowieści mogłam dobrze zrozumieć innych wygnańców, ich tęsknotę za opuszczonym miastem, domem, szkołą... Od dzieciństwa słyszałam, że nie ma piękniejszego miasta niż Lwów, w którym studiowali moi rodzice. Z tym większą uwagą i czułością opisywałam losy ludzi przybyłych tu z Kresów, pionierów, którzy podnosili z ruin gospodarkę, odbudowywali zniszczony Gdańsk, otwierali szkoły, tworzyli wyższe uczelnie, teatry i kluby sportowe redakcje gazet. Zastanawiałam się, jak radzili sobie w zburzonym mieście?

Napisałam na ten temat wiele reportaży, zebrałam je potem w trzech książkach: „Kod Heweliusza”, „Rajski ogród” i ostatniej – „W domu wroga”.

Przybysze z różnych stron wspólnie z Polakami z Wolnego Miasta Gdańska i z Kaszubami stworzyli ów specyficzny genius loci, który zaowocował powstaniem wyjątkowej gdańskiej społeczności, a potem, w Sierpniu’80 – ruchu społecznego, który odmienił Polskę. Chcę tu przywołać kolejną moją książkę „Alina Pienkowska. Miłość w cieniu polityki”. Alina to jedna z najpiękniejszych postaci tego ruchu. Stoczniowa pielęgniarka, działaczka Wolnych Związków Zawodowych Wybrzeża, sygnatariuszka Porozumień Sierpniowych, senatorka RP. No i żona Bogdana Borusewicz, który strajk w Stoczni zorganizował! Wielka miłość przeplatała się tu z wielką polityką. Alina Pienkowska-Borusewicz zmarła niestety w 2002 roku.

Czy śledzi Pani sytuację miejscowości, z których pochodzi Pani rodzina, a które obecnie znajdują się na obszarze Ukrainy? Czy w Ukrainie pozostali jacyś krewni ?

Oczywiście, że obserwuję straszną wojnę w Ukrainie. Śledzę ją w mediach i współczuję Ukraińcom ogromnie. Staram się pomagać, o ile mogę. Nikt z moich krewnych tam nie został, ale to nie ma znaczenia, moi bliscy to cierpiący dziś Ukraińcy. Płakałam, widząc obrazy zburzonego Mariupola, tak samo płakałabym gdyby bomby spadały na Tarnopol, miasto mojej Matki.

Pani redaktor, czytelnicy naszej gazety to głównie osoby starsze aktywnie spędzające jesień życia. Czy mogłaby się Pani podzielić z nami swoją receptą na vitalność ?

Dla starszych, ale i dla młodych receptę mam tę samą receptę: ciekawość świata. Trzeba interesować się otaczającą nas rzeczywistością, czytać, podróżować. Ja sama z dnia na dzień śledzę wydarzenia w Polsce i na świecie. Piszę felietony i to właśnie mnie mobilizuje. I daję frajdę. Mam nadzieję, że nie tylko mnie.

Dziękuję za rozmowę.

Być sobą



Fot. canva kevron2001

„Być sobą, bardziej sobą. Wizerunek nasz wykreowany.”

Mamy wiele twarzy i nie ma tej jednej prawdziwej. Nawet kiedy kłamiemy lub coś udajemy, to pozostajemy sobą. W zależności od sytuacji zmieniamy swoje zachowanie. Hasło „Bądź sobą” jest złudne i szkodliwe, bo moglibyśmy w sytuacjach społecznych pokazywać swoje nie najlepsze strony. Cywilizacja i ogłada pozwalają zachowywać się uprzejmie wobec innych i unikać w ten sposób konfliktów.

Ważniejsze jest przekonanie, że idziemy własną drogą, żyjemy po swojemu, nie licząc się z konwenansami, że żyjemy według własnej hierarchii wartości. Niestety, zbyt często poddajemy się presji otoczenia i masowych mediów, przyswajając sobie postawy, opinie i styl życia obce nam, bo nie związane z rzeczywistością, w której żyjemy.

Nasze życie składa się z doświadczenia przeżytego i doświadczenia wykreowanego przez media. Wybory, jakich dokonujemy, nie zawsze są spójne z tym, czego naprawdę chcemy. Ulegamy modom, trendom, żyjemy w mieszkaniach zaprojektowanych przez innych, z przedmiotami, które nie są nam potrzebne. Przejmujemy poglądy i aspiracje życiowe innych.

Próbuje się nas przekonać, że udane i szczęśliwe życie to takie, na które nas nie stać i którego nie zawsze chcemy. Obrastanie w rzeczy, dalekie podróże, gadzety i ekstremalne sporty. Podlegamy powszechnej standaryzacji i nawet marzenia oraz pragnienia mamy identyczne z innymi. A przecież dobre życie to to na poziomie wystarczającym. Posiadanie nie jest synonimem sukcesu.

Standaryzacji podlega również ciało ludzkie – ma być szczupłe i idealnie wymodelowane. Intensywne treningi w połączeniu z restrykcyjną dietą mają zapewnić idealny wygląd. Do tego markowy strój i fryzura mają manifestować przynależność do określonej grupy i komunikować o odniesionym sukcesie. Człowiek bez określonego wyglądu to ktoś bez właściwości.

Znajoma opowiadała, że w grupie młodych kobiet nie mogła rozpoznać córki, bo wyglądały one identycznie. Każda z nich uważała, że jest odrębną osobą manifestującą swoje „ja”, opierając się o przekaz społecznych mediów, które wyrokuje, jak należy wyglądać, jakich gadżetów używać, żeby wywołać odpowiedni efekt.

Czy jesteśmy sobą, jeżeli staramy się przystosować, udajemy kogoś, kim nie jesteśmy, realizujemy plany innych, zaniedbujemy własne marzenia. Zawsze kończy się to dla nas uszczupleniem naszego „ja”, również wtedy, gdy ukrywamy to, co w nas prawdziwe, a pokazujemy to, co będzie akceptowane. Ze strachu przed otoczeniem ukrywamy również to, co jest dla nas bardzo istotne - tożsamość seksualną. Osoby transpłciowe doświadczają często przemocy wynikającej z homofobii i zwykłej ignorancji.

Można całe życie udawać kogoś, kim się nie jest w obawie przed wykluczeniem, co często się zdarza osobom homoseksualnym, ale jest to bardzo niszczące doświadczenie skazujące takie osoby na życie w ogromnym cierpieniu. Wielość postaw, różnorodność jest bardziej rozwijająca społeczeństwo i jednostki niż jedność poglądów, wzorów, jedynie słusznych opinii, jedynej prawdy i jedynie prawdziwej religii. Fundujemy sobie frustracje, lęki, smutek w miejsce autentycznej, twórczej i spontanicznej części siebie.

Tak się skupiamy na tym, żeby być idealnym, wkładamy różne maski, że zapominamy o tym, na czym nam tak naprawdę zależy. Czasami warto być nieidealnym, żeby bardziej poczuć się sobą.

Jolanta Krause

WĘDRUJĄC Z FUNDACJĄ FLY

Zaplanuj wycieczki na 2023

Szanowni i Drodzy Turyści!

Oddajemy w Wasze ręce ofertę wycieczek na 2023 rok. **Nasza filozofia zwiedzania** polega na nieśpiesznym poznawaniu Polski REGIONAMI. Dlatego mieszkamy w jednym hotelu i robimy codzienne wypady do najciekawszych, często nieznanych miejsc. Mamy czas, by poznać ludzi, klimat, historię, przyrodę, architekturę czy religie... W naszej **filozofii organizacji wycieczek** najważniejszym jest, żeby wszystkim było ze sobą dobrze, żeby każdy czuł się jednakowo zaopiekowany i bezpieczny. Na czas wycieczki **jesteśmy Rodziną FLY**. Nie ma znaczenia, czy jedziesz z nami pierwszy czy n-ty raz. Może nie jest luksusowo, ale staramy się zadbać o dobre warunki (dwuosobowe pokoje z łazienkami) i codzienne dobre posiłki (śniadania i obiadokolacje). Może dzięki temu tylu Seniorów lubi z nami wędrować po Polsce (i nie tylko). Ofertę wycieczek przygotowaliśmy z wyprzedzeniem, ponieważ zdajemy sobie sprawę, że wszystkim nam jest coraz trudniej finansowo. Dzięki temu każdy będzie mógł zaplanować sobie wyjazd, a ciężar finansowy rozłożyć w czasie. Z drugiej strony wszędzie musimy robić rezerwacje na przyszły rok, a to wiąże się z koniecznością zaliczkowania.

Ceny wycieczek, niestety, przy dzisiejszych trendach, musieliśmy podnieść. Na podstawie informacji od naszych Kontrahentów (hotelu, przewodników, muzeów, właścicieli atrakcji i obiektów) skalkulowaliśmy ceny jak najniżej się dało. Średnio ceny wzrosły o 12%, czyli 188 zł. Średnio, czyli od 7% do 17%. Największy wzrost generuje wzrost ceny hotelu – w niektórych przypadkach o 25%... Jakkolwiek, pamiętajmy, że **w cenie wycieczki mamy wszelkie koszty** i na miejscu nie musimy zbyt wiele wydawać. I jest zniżka 50 zł na naszą legitymację (zawsze coś...!) Życzymy wielu wrażeń i miłych chwil na wycieczkach z Fundacją FLY!

Radosław Daruk, Prezes Fundacji
Dorota Kitowska, Dyrektor Fundacji

Wycieczki po Polsce w 2023 rok

CENA WYCIECZKI ZAWIERA:

- Przejazd komfortowym autokarem z Gdyni
- Zakwaterowanie w hotelu, w pokojach 2-3 osobowych z łazienką
- Wyżywienie HB (śniadania i obiadokolacje: od obiadokolacji w dniu rozpoczęcia wycieczki do śniadania w dniu wyjazdu) oraz obiad w drodze powrotnej
- Dodatkowe degustacje lub posiłki ujęte w programie
- Wstępy i atrakcje ujęte w programie
- Lokalnych przewodników
- Opiekę pilota z Fundacji
- System tourguide
- Ubezpieczenie NNW w UNIQA TUiR na sumę 20.000 PLN

CENA NIE ZAWIERA:

- Dopłaty do pokoju 1-osobowego
- Atrakcji, wstępów nie ujętych w programie
- Ubezpieczenia Kosztów Rezygnacji
- Własnych wydatków podczas wycieczki – kawa, lody, itp...

KOTLINA JELENIOGÓRSKA i DREZNO

U stóp Karkonoszy
TERMIN: 14-19.05.2023

CENA: 1.895 zł / z legitymacją FLY 1.845 zł

Kotlina Jeleniogórska swoje walory zawdzięcza wyjątkowo malowniczo położeniu w sąsiedztwie karkonoskich szczytów, znakomitej bazie turystycznej i atrakcjom, których często nie spotkamy w innych częściach kraju. To Dolina Królów i Cesarzy, którzy budowali tu swoje zamki i pałace, porównywane do francuskich Zamków nad Loarą. tu odnajdujemy czar przedwojennych uzdrowisk – Szklarskiej Poręby (miejsca naszego zakwaterowania) oraz Świeradowa Zdroju i Cieplic Zdroju, z ich parkami i domami zdrojowymi oraz leczniczą wodą. Odwiedzimy pięknie położoną Jelenią Górę z jej zabytkami, kryjący skarby kościoł w Lubomierzu, starówkę Lwówka Śląskiego, Karpacz ze Świątynią Wang, Dolinę Pałaców i Ogrodów pretendującą na Listę UNESCO, Ogród Japoński i Muzeum Samuraja w Przesiece. w programie także poznanie szklarskich tradycji regionu – zwiedzanie Huty Szkła Kryształowego Julia w Piechowicach i Manufaktury Ceramiki w Bolesławcu. Będziemy podziwiać cud natury – Wodospad Szklarki. Wybierzemy się również do naszych zachodnich sąsiadów. Odwiedzimy Drezno - piękną stolicę Saksonii. Naszą szczególną uwagę zwrócimy tu na Zamek Królewski, Plac Zamkowy, Zwinger, barokowy luteriański Kościół Mariacki, tarasy Bruhla, rynek Starego Miasta. Kotlina Jeleniogórska zapewni udany wypoczynek nawet najbardziej wymagającym turystom polskim i zagranicznym.

SĄDECCZYZNA

W przełomie Dunajca
TERMIN: 14 - 19.05.2023

CENA: 1.725 zł / z legitymacją FLY 1.675 zł

Oddalając się zaledwie kilkadziesiąt kilometrów na południe od Krakowa, dojedziemy do okolic Nowego Sącza, czyli tzw. Sądecczyzny. Ta niesamowita kraina przez lata zamieszkiwana była przez wiele mniejszości etnicznych, stąd przecinają się tam wpływy i tradycje wielu narodowości i kultur, których już na tych ziemiach nie ma. To wyjątkowe miejsce dziś jest na nowo odkrywane przez turystów. Region jest bogaty w atrakcje turystyczne, wody mineralne i niepowtarzalną przyrodę. Program naszej wycieczki obejmuje m.in. Nowy Sącz, a w nim Miasteczko

Galicyjskie, gdzie odtworzono wygląd miasteczka z przełomu XIX i XX. Centralnym punktem ekspozycji jest rynek z ratuszem, wokół którego skupiają się niewysokie domy mieszczące warsztaty rzemieślników. Odwiedzimy Sądecki Park Etnograficzny – skansen regionalny prezentujący kulturę ludową Lachów Sądeckich, zachodnią część Pogórzan, Górali Sądeckich i Łemków Nadpopradzkich. Kolejnym zabytkiem na naszej trasie będzie Dom Gotycki zwany także Domem Kanoniczym (1448 r.). Jest on miejscem stałej ekspozycji dawnej sztuki z terenu Sądecczyzny i wystaw czasowych z dziedziny historii, kultury i sztuki. Na szczególną uwagę zasługuje kolekcja sztuki cerkiewnej XV – XIX w. z zachodniołemkowskimi ikonami. w Nowym Sączu zobaczymy jeszcze ruiny zamku Królewskiego, kościół rzymskokatolicki pw. Św. Małgorzaty, Basztę Kowską oraz galerię Marii Ritter. W programie znajduje się również: Stary Sącz – spacer po starej starówce (Ołtarz Papieski, enklawa przyrodnicza „Borowisko”), Krynica Zdrój (Muzeum Nikifora, Kiepusza, muzeum zabawek, deptak Krynicy, Pijalnia Główna, Fontanna multimedialna), Muszynę (Ogrody Sensoryczne i Biblijne), Szczawnicę (Muzeum Uzdrowiskowe, promenada, Pieniński Park Narodowy), zamki w Czorsztynie i Niedzicy (stojące niegdyś po dwóch stronach granic Polski), Cerkiew w Powroźniku, 2,5 godz. spływ Dunajcem.

ŚLĄSK OPOLSKI

Te opolskie dziouchy...
TERMIN: 21.05 - 26.05.2023

CENA: 1.825 zł / z legitymacją FLY 1.775 zł

Serdecznie zapraszamy na Śląsk Opolski. Obfitość atrakcji, jaką zaoferować może ten region, jest wręcz zadziwiająca. Stanowi on zatem ciekawą alternatywę dla bardziej zatłoczonych przez turystów regionów kraju. tu ścierały się przez wieki wpływy polskie, czeskie i niemieckie. Dzięki tej mieszance kulturowej dziś możemy podziwiać niezwykle obiekty, zachowane tradycje i obyczaje. Obejrzymy Opole z piękną Starówką. Jego lokacji na początku XIII wieku dokonał książę Kazimierz i z linii Piastów Opolskich. Zwiedzimy zabytki miasta, ale również słynny Amfiteatr i Muzeum Polskiej Piosenki. w programie znajduje się także Moszna – baśniowy zamek z licznymi wieżyczkami i liczbą pomieszczeń równą liczbie dni w kalendarzu. w Nysie nie sposób pominąć Kościoła św. Piotra i Pawła, Bazyliki pw. św. św. Jakuba i Agnieszki, czy Pałacu Biskupów Wrocławskich. w Kamieniu Śląskim – tam gdzie urodził się św. Jacek Odrowąż - czeka na nas późnobarokowy pałac. w Brzegu obejrzymy „Śląski Wawel” – zamek Piastów Śląskich. w Niemodlinie z kolei – renesansowy zamek, rezydencję książąt opolskich, niemodlińskich i strzeleckich. w Głogówku – miasteczko, które gościło Jana Kazimierza w okresie najazdu szwedzkiego w 1655 roku, zwiedzimy Kaplicę Loretańską oraz Kościół św. Bartłomieja. w Małujowicach podziwiać będziemy Kościół św. Jakuba z malowidłami pokrywającymi całe wnętrze świątyni. w Jemielnicy zachwycimy się pięknie odrestaurowanym pocysterskim kompleksem klasztornym. Góra św. Anny przyciąga wielu pielgrzymów już od 500 lat. Jest interesującym miejscem nie tylko z powodu Bazyliki św. Anny Samotrzeciej, Kalwarii Annogórskiej, ale także ze względu na swoje walory geograficzne i historyczne – III Powstanie Śląskie. Ceka na nas jeszcze dwugodzinny rejs po Odrze i Kanale Gliwickim ze słuzowaniem. Wiele wrażeń dostarczy nam spotkanie z Karlikiem i Karolinką Gogolinie. Zastanawiające, że na terenie najmniejszego województwa w kraju mieści się tyle atrakcji. Jak to możliwe? Zobaczcie sami!

WOKÓŁ BESKIDÓW

Ziemia Bielska i Żywiecka
TERMIN: 04 - 09.06.2023

CENA: 1.835 zł / z legitymacją FLY 1.785 zł

Tym razem poznamy południowy kraniec województwa śląskiego, w którego sercu leży Kotlina Żywiecka. Otoczona od zachodu przez

Beskid Śląski, od północy – przez Pogórze Śląskie (łączy się z nim przez Bramą Wilkowską) i Beskid Mały, zaś od południowego wschodu i południa przez Beskid Makowski i Beskid Żywiecki leży na pograniczu dwóch regionów: Śląska i Małopolski. Zwiedzimy znane uzdrowisko w Jaworzu. Ze Wzgórza Kaplicówka będziemy podziwiać panoramę Skoczowa i Beskidu Śląskiego. W Cieszynie, słynącym z granicy z Czechami, Wzgórza Zamkowego oraz... kanapek ze śledziem zatrzymamy się na Rynku, Studni Trzech Braci, by przejechać przez Cieszyńską Wenecję. Na Górze Zamkowej znajduje się romańska Rotunda św. Mikołaja (widnieje na banknocie o nominale 20 zł), XIV-wieczna Wieża Piastowska, a także Pałac Myśliwski Habsburgów. Cieszyn jest miastem przypominającym Stary i Nowy Kirkut. W Bielsku-Białej obejrzymy Zamek Książąt Sułkowskich, odwiedzimy Rynek, z XVIII i XIX-wiecznymi kamieniczkami i fontanną Neptuna. Nieopodal jest okazała Katedra św. Mikołaja z XV w. łącząca wiele stylów architektonicznych – od gotyku po modernizm. Zobaczymy neorenesansowy Ratusz oraz budynek Teatru Polskiego. Wjedziemy kolejką gondolową na Szyndzielnię (1028 m n.p.m.) Przez Przełęcz Kocierską (718 m n.p.m.) udamy się do Wadowic. Zwiedzimy Bazylikę Ofiarowania Najświętszej Marii Panny oraz znajdujący się obok świątyni Muzeum Dom Rodzinny Jana Pawła II. Oczywiście znajdziemy czas na kremówki! W Lanckoronie w Rynku zachwycą nas wiekowe drewniane domy, Muzeum Etnograficzne oraz sklepik z wyrobami rękodzielniczymi. W Suchej Beskidzkiej zwiedzimy zamek nazywany „Małym Wawelem”. Zobaczymy też zabytkową „Karczmę Rzym”, gotycki Kościół Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny. W Stryszawie zajrzymy do Beskidzkiego Centrum Zabawki Drewnianej. W Szczyrku zobaczymy kompleks skoczni narciarskich „Skalite”. Następnie zatrzymamy się w centrum Wisły. Zobaczymy Zamek Prezydencki w Wiśle-Czarnem, a potem skocznię narciarską „Wisła-Malinka” im. Adama Małysza. Przejazd do Istebnej, do XVIII-wiecznego drewnianego Kościoła Świętego Krzyża (na Szlaku Architektury Drewnianej). Wstąpimy do Chaty Jana Kawuloka, zabytkowej izby regionalnej z 1863 roku. Przejazd do Jaworzynki i spacer do trójstyku granic Polski, Czech oraz Słowacji. Skierujemy się do Koniakowej słynącej z... koronek. Najlepiej poznamy je w Centrum Koronki Koniakowskiej. Nieopodal znajduje się Centrum Pasterskie (pokaz wyrobu bundzu). W Łodygowicach zobaczymy XVII-wieczny Kościół pw. Św. św. Apostołów Szymona i Judy Tadeusza z ośmioma ołtarzami w różnych stylach: barokowym, rokoko oraz neogotyckim. W Węgierskiej Górze znajduje się kompleks 5 bunkrów – Westerplatte Południa z 1939 r. Po odwiedzeniu Bacówki i punktu widokowego przejedziemy do Żywca. Podczas spaceru zobaczymy Stary Zamek, Nowy Zamek, Park zamkowy, konkatedrę oraz Rynek. Przejedziemy wokół Jeziora Żywieckiego na zaporę w Treśnie. A na koniec wjedziemy kolejką na Górę Żar, aby podziwiać przepiękną panoramę na Jezioro Międzybrodzkie.

PODKARPACIE

Ziemia Rzeszowska i Przemyska
TERMIN: 11 - 16.06.2023

CENA: 1.825 zł / z legitymacją FLY 1.775 zł

Podkarpackie obejmuje południowo-wschodnie obszary przedrozbiorowej Małopolski oraz zachodnią część Rusi Czerwonej. My będziemy koncentrować się na Ziemi Rzeszowskiej i Przemyskiej. W programie m.in. Rzeszów – stolica regionu, a w nim, jeden z nielicznych w skali kraju zespołów architektoniczno-urbanistycznych utrzymanych w formach klasycyzującego baroku - dawny konwent Pijarów, bastionowy zamek i pałac letni Lubomirskich, secesyjne wille, XV-wieczny Ratusz, XIV-wieczny kościół Farny, obronny w swym charakterze klasztor OO Bernardynów wraz z ogrodami, Synagogę Staromiejską oraz Fontannę Multimedialną. Kolejne miasto, Przemyśl, to najstarszy ośrodek na Podkarpaciu. Jego dzieje sięgają okolic X wie-

ku. Dawniej stanowił jeden z historycznych Grodów Czerwieńskich leżących na pograniczu - przedmiot nieustannej walki pomiędzy Polską, Rosją oraz Węgrami. Stąd możemy oglądać w mieście różnorodną i ciekawą architekturę oraz świątynie różnych wyznań. A kościołów tu nie brakuje. Zbliżając się do jednej ze świątyń, już w tle widzimy kolejną. Perelką regionu jest zamek w Krasieczynie – należący do najpiękniejszych pomników polskiego renesansu. Jego budowę pod koniec XVI wieku rozpoczął Stanisław Krasicki - kasztelan przemyski, z kolei jego syn, Marcin Krasicki, przekształcił go we wspaniałą, wielokopanską rezydencję. Odwiedzimy też miasto Jarosław, z ciekawymi zabytkami, leżące niegdyś na styku trzech kultur i wyznań: rzymskokatolickiego, greckokatolickiego i judaizmu. Na wycieczce nie może zabraknąć Łańcuta – dawnej rezydencji magnackiej Lubomirskich i Potockich, obejrzymy tu bogate w dzieła sztuki Muzeum Zamkowe. Krosno kojarzy nam się zazwyczaj z ropą naftową i szkłem. O tej miejscowości dowiemy się wiele odwiedzając Muzeum Podkarpackie oraz podziwiając zabytki Starego Miasta. Ponadto na trasie podróży zobaczymy: zamek Kamieniec w Odrzykoniu związany z życiem Aleksandra Fredry (miejsce akcji komedii „Zemsta”), Muzeum Przemysłu Naftowego i Gazownictwa w Bóbrce i Dom Marii Konopnickiej w Żarnowcu.

GÓRNY ŚLĄSK

Czar Silesii i śląskiej godki
TERMIN: 18 - 23.06.2023

CENA: 1.795 zł / z legitymacją FLY 1.745 zł

Chociaż historycznie Górny Śląsk obejmował nie tylko obszar dzisiejszego województwa śląskiego, ale również m.in. województwo opolskiego, to program naszej wycieczki skupia się wokół Katowic, gdzie będziemy mieli naszą bazę. Zwiedzimy Katowice – „Śląsk moderny”, najstarszą część miasta, katedrę, Spodek. Zwiedzimy niesamowite dzielnice – Nikiszowiec, gdzie pocujemy klimat prawdziwego osiedla, które przez ponad 100 lat służyło górnikom z pobliskiej kopalni, oraz Giszowiec – osiedle-ogród dla górników, z ciekawą zabudową i zabytkami. Poznamy nowe oblicze Katowic – Strefę Kultury. Znajdują się tu trzy duże obiekty – sala koncertowa Narodowej Orkiestry Symfonicznej Polskiego Radia, Muzeum Śląskie, gromadzące swoje zbiory pod ziemią i udostępniające taras widokowy znajdującego się na byłym szybie wyciągowym Kopalni „Katowice”, oraz Międzynarodowe Centrum Kongresowe z zieloną doliną zamiast dachu. Poznamy klimat Tarnowskich Gór, zwiedzimy tamtejszą Kopalnię Srebra, wpisaną na listę dziedzictwa kulturowego UNESCO. Czeką nas podziemna eksploracja i spływ. Zobaczymy także Radiostację Gliwice, która zasłynęła hitlerowską prowokacją w przeddzień wybuchu II wojny światowej. Obiekt wpisany na listę Zabytków Historii. Następnie przejedziemy do Muzeum Pamięci Żydów Górnośląskich. Spacer po centrum Gliwic przybliży nam jego charakter. Zabrze kojarzy się wszystkim z prof. Religą i jego dokonaniem w dziedzinie kardiologii. My zobaczymy osiedle robotnicze Donnersmarcka „Zandka”. Powstała na początku XX wieku kolonia robotnicza mieściła na swoim terenie nie tylko domu dla pracowników i urzędników, ale także szkoły, sklepy i straż pożarną. Do dzisiaj pozostało wiele ciekawych budynków. Następnie przejedziemy do Czeladzi, aby zobaczyć robotnicze osiedle „Piaski”. O wyjątkowej wartości osiedla stanowi jego bogaty program funkcjonalny oraz niespotykane na terenie Górnego Śląska wpływy architektury południowej Francji będące konsekwencją nabycia kopalni „Czeladź” przez francuską spółkę. Osiedle przedstawia wysokie wartości historyczne i architektoniczno-urbanistyczne, czerpiące wzory z XIX i XX wieku myśli planistycznych, stanowi cenną odpowiedź na rosnące na przełomie XIX i XX wieku zapotrzebowanie na budownictwo mieszkaniowe. W programie naszej wycieczki nie zabraknie także Chorzowa i Parku Śląskiego. Zobaczymy m.in. Rosarium i Ogród Japoński, ale także zwiedzimy Muzeum Hutnictwa w Chorzowie, Pałac Książąt Pszczyńskich w Pszczynie. Wycieczka przybliży kulturę tego regionu, poznamy także śląską kuchnię i... śląsko godke. Z całą pewnością wrócimy zachwyceni wyjątkowością Górnego Śląska.

ŚWIĘTOKRZYSKIE PERŁY

Od Kielc po Sandomierz
TERMIN: 18 - 23.06.2023

CENA: 1.795 zł / z legitymacją FLY 1.745 zł

Świętokrzyskie perły to nie tylko rzecz służąca ozdobie, ale również synonim bogatej oferty turystycznej, którą ten region ma do zaoferowania. Piękne krajobrazy, szata roślinna, bogactwo skał i minerałów, mnogość pomników, miejsc historycznych, zabytków kultury i sztuki, ważnych z punktu widzenia historii Polski – to wszystko sprawia, że Świętokrzyskie jest swoistą perłą. Na początku odwiedzimy Wąchock, a w nim zespół kościelno-klasztorny cystersów z XII w. oraz pomnik znanego z dowcipów sołtysa. Zobaczymy niezwykłą przyrodę regionu – piękną Jaskinię Raj, Świętokrzyski Park Narodowy z gołoborzami, tak charakterystycznymi dla Gór Świętokrzyskich. Zwiedzimy ważne zabytkowe miejsca: Kielce z jego atrakcjami i Kadzielną – urokliwym kamieniołomem, Sandomierz – Wzgórze Zamkowe, Wąwóz Królowej Jadwigi, Rynek z ratuszem, katedrę. Odwiedzimy malownicze ruiny zamku w Chęcinach oraz zamku Krzyżtopór w Ujeździe oraz Opatów z romańską kolegiatą św. Marcina. Udamy się do Krzemionek Opatowskich gdzie znajduje się rezerwat archeologiczny, chroniący zespół neolitycznych kopalni krzemienia pasiastego (na liście światowego dziedzictwa UNESCO). Będziemy w jednym z ważniejszych miejsc w Polsce – Zespole Klasztornym na Św. Krzyżu, inaczej zwanym Łysą Górą (595 m n.p.m.), z klasztorem założonym przez benedyktynów, Puszczą Jodłową oraz gołoborzem.

w Kurozwękach zobaczymy hodowlę bizonów oraz pałac Popielów z XIV wieku, w Rytwianach – Pustelnię złotego Lasu i Muzeum Filmu „Czarne Chmury”. Odwiedzimy kolebkę polskiej porcelany w Ćmielowie. Na deser udamy się do dworku H. Sienkiewicza w Obłęgorku. Ten, kto mówi „Świętokrzyskie czaruje” nie do końca musi mieć na myśli czarownice. Warto sprawdzić dlaczego Żeromski i Staszic szczególnie umiłowali Kielecczynę.

PODLASIE NIEODKRYTE

Dla tych, którzy wiedzą, gdzie Wschód łączy się z Zachodem, czyli na Podlasiu już z nami byli...
TERMIN: 02-07.07.2023

CENA: 1.895 zł / z legitymacją FLY 1.845 zł

W drugiej odsłonie Podlasia chcemy zanurzyć się jeszcze bardziej w klimat tego regionu, zasmakować podlaskiej przyrody, historii i kultury... Rozpocniemy od ostoji szlacheckiej tradycji – Kiermus. Zobaczymy „Dworskie Czworaki” - chaty garncarza, bartnika, tkacza, rybaka i kowala, „Dworek nad Łakami”, restaurację „Karczma Rzym”, Aleję Dębów zasadzonych przez znane osoby, Miejsce Mocy – krąg 13 kamieni spełniający życzenia. Zwiedzimy Muzeum Oręża Polskiego im. Jerzego Hoffmana. Doświadczymy spływu tratwami po Biebrzy. Szykuje się niepowtarzalna przygoda! Zwiedzimy zamek w Tykocinie (rekonstrukcja na fundamentach XVI wiecznego zamku Zygmunta Augusta. Będziemy podziwiać murałe w Wiźnie upamiętniające żołnierzy broniących Wizny w kampanii wrześniowej, czy mural inspirowany obrazami Józefa Chełmońskiego. Odwiedzimy mnichów w nadnarwiańskiej pustelni (Skicie) w Odrynkach, by znaleźć spokój... W Hajnówce odbędziemy bogatą podróż po licznych zabytkach Podlasia, bez konieczności pokonywania wielu kilometrów – zwiedzimy Park Miniatur Zabytków Podlasia. Niektóre z nich zobaczymy w oryginale! Między innymi Stację Białowieża Pałac, Dworzec Białowieża Towarowa ze wspaniałym budynkiem „Restauracji Carskiej”, czy Cerkiew św. Mikołaja z ikonostasem oraz ikonami z porcelany. Na trasie czeka nas Kraina Otwartych Okienic ze zdobionymi domami. Odwiedzimy wieś Soce, w Puchłach zwiedzimy Cerkiew Opieki Matki Bożej. W Trześcińcu czekają nas gościnne progi Gospodarstwa Agroturystycznego i podlaska kuchnia. Poznamy historię Monasteru Zwiastowania Przenajświętszej Bogarodzicy w Supraślu, poszczególne budowle: Cerkiew św. Jana Teologa (cerkiew zimowa) oraz jedyną w tej części Europy obronną XVI w. Cerkiew Zwiastowania Przenajświętszej Bogarodzicy, która w swej architekturze wspaniale łączy style średniowieczny z bizantyjskim. Spróbujemy swoich sił w drukarstwie w Muzeum Sztuki Drukarskiej i Papiernictwa. Zagłębimy się w technikę malowania kawą. Warsztaty malowania kawą będą wspaniałą zabawą! Wieczorem, wędrując z „Supraskimi Szwendaczkami” poznamy tajemnicze miasteczka, a także lokalne legendy i baśnie. Czeką nas bliski kontakt z przyrodą Narwiańskiego Parku Narodowego w Ośrodku Edukacji Przyrodniczej „Młynarzówka”. Udamy się do Śliwna wędrując kładkami i przepływając się przez kolejne koryta rzeki na specjalnych tratwach. W Białymstoku zanurzymy się w historii. Najpierw w Muzeum historycznym przeniesiemy się w czasie i odwiedzimy XIX wieczne domy mieszczańskie, zaś na multimedialnej makiecie prześledzimy rozwój miasta i jego dzieje. Następnie udamy się do Muzeum Pamięci Sybiru. Na zakończenie wycieczki, w drodze powrotnej udamy do Korycin. Odwiedzimy niesamowity „Ziołowy Zakątek”... To żywy skansen, gdzie pośród chałup, domostw, stodoł i obórek zobaczyć można zwierzęta gospodarskie – kurki, kaczki, gęsi, króliki, pawie, owce, świnki czy konie. Odkryjemy tu charakterystyczne dla regionu zabudowy, rękodzieło, a przede wszystkim wszechobecne zioła.

POLESIE LUBELSKIE

Między Wisłą a Bugiem
TERMIN: 09 - 14.07.2023

CENA: 1.725 zł / z legitymacją FLY 1.675 zł

Wycieczka obejmuje Wyżynę Lubelską – atrakcyjny, pofałdowany teren, pocięty wąwozami i dolinami rzecznyymi, dobrze zagospodarowany pod względem turystycznym, ale również Polesie Lubelskie – mniej znane, z licznymi bagnami, torfowiskami, jeziorami i naturalnymi kompleksami leśnymi, na terenie którego utworzono Poleski Park Narodowy. W programie znajdzie się stary Lublin z zamkiem w kształcie sowy, a w nim Kaplica Trójcy Świętej z najcenniejszymi zabytkami sztuki średniowiecznej w Polsce – niezwykłymi freskami w stylu rusko-bizantyjskim, Starówka Lubelska i Archikatedra. Zwiedzimy również Muzeum Wsi Lubelskiej – skansen z zabytkami architektury i zbiorami etnograficznymi regionu lubelskiego. Uroków estetycznych dostarczy nam Ogród Botaniczny UMCS (ok 7 tys. roślin z różnych stron świata). Nie może zabraknąć wizyty w Regionalnym Muzeum Cebularza, gdzie samodzielnie wykonamy ten przy-smak. Zaznamy uroków Nałęczowa, uzdrowiska związanego z Prusem i Żeromskim. Zobaczymy pierwsze w Polsce i Europie Środkowej muzeum w Puławach, w parku otaczającym pałac Czartoryskich. Poczujemy na dobre klimat bohemy w Kazimierzu Dolnym nad Wisłą i romantyzm ruin zamku w sąsiednim Janowie. Spójrzmy na Wisłę Zamojskich w Kozłowie. Zapuścimy się nad Bug do Włodawy (Muzeum Synagoga), a także odwiedzimy Monaster Prawosławny Św. Onufrego w Jabłecznej, sanktuarium w Kodeniu i jedyną w Polsce cerkiew neounicką. Będziemy także blisko natury – na bagnach Polskiego Parku Narodowego, wśród żółwi błotnych i mięsożerne roślizki szerolistnej. Zachwycimy się pięknem świetnie zachowanych zabytków, dziewiczą przyrodą, a także spokojem leniwie toczącego się życia na Polesiu.

ZIEMIA TARNOWSKA

W blasku renesansu i malowanych chat
TERMIN: 17-22.07.2023

CENA: 1.725 zł / z legitymacją FLY 1.675 zł

Region Tarnowski poznamy podążając szlakiem zamków, sanktuariów, licznie zachowanych tutaj kościołków drewnianych, cmentarzy wojskowych z czasów i Wojny Światowej, czy zabytków kultury żydowskiej. Jedną z najważniejszych atrakcji wycieczki jest kopalnia soli w Bochni, której początki datuje się na 1248 r. i która jest najstarszym w Europie, czynnym od 750 lat zakładem. Tarnów jest, po Krakowie, największym kompleksem zabytkowym w południowej Polsce. Znajduje się tutaj kilkadziesiąt zabytkowych budynków doby gotyku, renesansu, baroku. Tarnowska Starówka nawiązuje swoim obecnym planem do założenia miasta w 1330 r. Tarnów zwany „Perłą Renesansu”, w nim Rynek otoczony zabytkowymi kamienicami, ratusz oraz pręgierz dla „niecnnych bab”, bazylika katedralna, najstarsze Muzeum Diecezjalne w Polsce, drewniany kościół p.w. Matki Bożej Szkaplerznej, cmentarz żydowski, węgierski zakątek Tarnowa oraz dworzec kolejowy - perła secesji. w Muzeum Okręgowym zobaczymy m.in. chiński buć królowej Marysieńki Sobieskiej. Na Starym Mieście wypijemy herbatę „Tarninówkę” oraz nalewkę z tarniny. Dalej Zalipie – jedyna „malowana wieś” w Polsce, chata Curyłowej, kościół i dom malarek, zamek w Nowym Wiśniczu oraz w Dębnie, w Lipnicy Murowanej kościół św. Leonarda wpisany na listę UNESCO, dworek Paderewskiego w Kąsnej Dolnej oraz Europejskie Centrum Muzyki Krzysztofa Pendereckiego z przepięknym Arboretum. Zwiedzimy Ciężkowice. Zajrzymy do domu Jana Matejki w Koryźnowce.

PODLASIE

Gdzie Wschód łączy się z Zachodem
TERMIN: 24-29.07.2023

CENA: 1.795 zł / z legitymacją FLY 1.745 zł

Podlasie to niezwykle region leżący w północno – wschodniej Polsce. Osoby poszukujące zielonych krajobrazów z prastarymi lasami, rzekami i rozległymi rozlewiskami znajdą tu miejsce dla siebie. Ciszę i spokój oferują wioski i miasteczka, które zachowały swój dawny, niepowtarzalny charakter. Miejscowa kultura jest efektem zgodnej współzyczeń pokoleń mieszkańców wyznających różne religie. Na wycieczce zwiedzimy zabytkowe cerkwie, kościoły, meczet, skit, synagogę, pałace. Pooddychamy zdrowym powietrzem Białowieskiego i Narwiańskiego Parku Narodowego. Nasze podniebienie wzbogacimy o nowe smaki płynące z dań regionalnych. Na drodze staną nam najważniejsze miejscowości z mapy turystycznej regionu : Supraśl – miejsce naszych noclegów – z monastrem i Muzeum Ikon, Białystok (z wieloma cennymi zabytkami), Bielsk Podlaski (szkoła ikonograficzna), Sokółka (cerkiew pw. Aleksandra Newskiego), Drohiczyn (zwiedzanie zabytków miasta) w Kruszynianach poznamy historię i kulturę polskich Tatarów oraz spróbujemy dań kuchni tatarskiej. Będziemy też w Grabarce – sercu prawosławia w Polsce, w Choroszcy – letnim pałacu Branicznych, w Hajnówce – cerkwi Św. Trójcy. Wypocznijmy na łonie natury w Białowieży i w innych magicznych miejscach. Zapraszamy do miejsc, w których świat realny współgra z magią, a wschód spotyka się z zachodem.

SUWALSZCZYZNA I WILNO

Na biegunie zimna
TERMIN: 31.07 – 05.08.2023

CENA: 1.795 zł / z legitymacją FLY 1.745 zł

Zapraszamy do ciekawego, północno-wschodniego zakątka Polski. Suwalszczyzna jest odrębną krainą historyczno-geograficzną i chociaż należy do woj. podlaskiego, nie jest częścią Podlasia, ani też Mazur. Dlatego też poświęcamy jej osobną tygodniową wycieczkę. Kraina ta powstała w XV wieku po rozbiu i eksterminacji przez Krzyżaków i Polaków plemion Jaćwingów – pierwotnych mieszkańców tej ziemi. Można powiedzieć, że Suwalszczyzna to Polska w wersji mini. Jeziora, doliny, wzgórza, obszerne płaszczyny – wszystko to skupione na niewielkim obszarze. w czasie wycieczki odwiedzimy Augustów, najstarsze miasto w regionie. Stąd popłyniemy Kanałem Augustowskim szlakiem Jana Pawła II. Poznamy również Suwałki, miasto Marii Konopnickiej oraz krasnoludków, miasto wielu kultur. Znajduje się tu sześć cmentarzy różnych wyznań, ratusz i XIX-wieczne kamieniczki. w Wigrach zobaczymy zespół poklasztorny Kamedułów, w Sejnach – Bazylikę Mniejszą pw. Nawiedzenia NMP, klasztor poddominikański, Białą Synagogę, kapliczki św. Agaty. Zwiedzimy również Puńsk – stolicę polskich Litwinów, Stańczyki – najwyższe wiadukty w Polsce przypominające rzymskie akwedukty. Będziemy również nad Jeziorem Hańcza – najgłębsze w Polsce (108,5 m), Górze Cisowej w Smolnikach – piękna panorama z okolicznych wzgórz, w Szeszupie – zespół jezior – tu nagrywano sceny do filmów „Dolina Issy” oraz „Pan Tadeusz”, na ozie turtulskim – ciągu pagórków pochodzenia polodowcowego. Niewątpliwą atrakcją będzie przejażdżka kolejką wąskotorową nad Jeziorem Wigry. Będąc na pograniczu polsko – litewskim nie sposób pominąć naszych przyjaciół ze wschodu. Zatem wybierzemy się również na Litwę. w Wilnie obejrzymy najcenniejsze zabytki Starego Miasta oraz Cmentarz na Rosie, w Trokach – średniowieczny Zamek Wielkich Książąt Litewskich. tu również poznamy jak smakują kibiny – regionalna potrawa. Suwalszczyzna – kraina jak baśń. Tym hasłem reklamuje się powiat suwalski. Wybierzmy się zatem w baśniową podróż.

WĘDRUJĄC Z FUNDACJĄ FLY

KOTLINA KŁODZKA I PRAGA

Tajemniczy Dolny Śląsk
TERMIN: 7 - 12.08.2023

CENA: 1.895 zł / z legitymacją FLY 1.845 zł

Dolny Śląsk to miejsce, w którym usłyszymy niesamowite opowieści o duchach zamków, czy ukrytych skarbach. Zachowało się tu najwięcej w Polsce pałaców i zamków - łącznie kilkaset. Często osadzone są one w górach, które niekiedy przyjmują tu fantastyczne formy. w dolinach rozłożyły się osobliwe pod względem architektury miejscowości. Z kolei pod ziemią czekają na nas tajemnicze lochy, sztolnie i jaskinie. Zamieszkamy blisko Parku Zdrojowego i pijalni wód w Kudowie - pięknym i znanym uzdrowisku. Zwiedzimy Polanicę Zdrój - kolejne urokliwe uzdrowisko, Kopalnię węgla kamiennego w Nowej Rudzie, Sanktuarium w Wambierzycach, niezwykle Kościół Pokoju w Świdnicy (na liście UNESCO). Obejrzymy także Kaplicę Czaszek w Czeremnej, a podziemny labirynt kolorowych korytarzy odsłoni Kopalnię Uranu. Będziemy również podziwiać perłę Dolnego Śląska - Zamek Książ. Zwiedzimy zabytkową papiernię w Dusznikach i muzeum... zapalek w Bystrzycy Kłodzkiej. Poddamy się urokowi wodospadu Wilczki w Międzygórzu i odwiedzimy zimową stolicę Sudetów w Zieleńcu. Na trasie nie może zabraknąć Jaskini Niedźwiedziej w Kletnie - jednej z największych tego typu atrakcji w Polsce. Dopelnieniem wyjazdu stanie się wycieczka do Pragi - urokliwej stolicy Czech, a także do Skalnego Miasta w Ardspach - unikatowe formy skalne wyrzeźbione przez naturę. Będzie to wycieczka do miejsc pięknych i tajemniczych.

ZAMOJSKIE I ROZTOCZE

Na ordynackich włościach
TERMIN: 13 - 18.08.2023

CENA: 1.795 zł / z legitymacją FLY 1.745 zł

Roztocze to wyjątkowy w skali kraju klimat i atmosfera. Jest bardzo bogate w piękne krajobrazy, urokliwe ustronia i odludzia. Nieskażone przez przemysł czyste rzeki, lasy i powietrze sprzyjają turystyce i wypoczynkowi. Region ten przyciąga nie tylko walorami przyrodniczymi. To miejsce dawnej Ordynacji Zamojskiej z bogatą historią i perełkami architektury. w programie wycieczki znajdzie się m.in. zwiedzanie Krasnobrodu (uzdrowisko) z jego sanktuarium, muzeum i skansenem, Szlak Szumów (tzw. Szumy w Rezerwacie nad Tanwią), Tanew i jej dopływ Jeleń (tworzą małe wodospady zwane szumami lub szypotami), Kredowe Podziemia i zabytki Chełma, Hrubieszów, Prusa, Staszica i Zina. Odwiedzimy wspaniałą, odrestaurowany Zamość - miasto twierdzę wpisane na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO oraz serce Ordynacji Zamojskiej w Zwierzyńcu. Zobaczymy jak od wieków tłoczy się olej w olejarni w Łabuniach. Sprawdzimy co brzmie w Szczebrowszynie - miejsce trzech kultur, posmakujemy regionalnej kuchni. Tutejsza natura to balsam dla duszy i ciała. Warto tu uciec, by się zresetować i jednocześnie poczuć czar dawnej Polski, która zanika.

ZIEMIA SZCZECIŃSKA I BERLIN

Skarby Pomorza Zachodniego
TERMIN: 13 - 18.08.2023

CENA: 1.895 zł / z legitymacją FLY 1.845 zł

Na przestrzeni wieków teren ten należał do Polaków, Duńczyków, Szwedów, Francuzów, Prusaków i Niemców. Obecna jego tożsamość tworzą Polacy z Kresów Wschodnich i centralnej Polski, którzy przybyli tu po II wojnie światowej. Daje się jednak zauważyć wzajemne przenikanie kultur przez granicę z Niemcami. Wszystko to nadaje tej ziemi swoistego charakteru i uroku. Zwiedzimy Kamień Pomorski (Katedra, Pałac Biskupi, Ratusz), Międzyzdroje - nadmorski kurort (Promenada Gwiazd, molo, Muzeum Figur Woskowych), Świnoujście - miasto na 44 wyspach (rejs statkiem pomiędzy wyspami, Fort Gerharda - musztra w stylu pruskim, latarnia morska - najwyższa w Polsce, Gazoport - z okien autokaru, przepiękna promenada) i oczywiście stolicę regionu Szczecin (Zamek Książąt Pomorskich, podziemna trasa turystyczna, Wały Chrobrego, Ogród Różany, Muzeum Narodowe, Filharmonia). Będziemy w Stargardzie - na Europejskim Szlaku Gotyku Ceglanego. Czekają nas też atrakcje o charakterze przyrodniczym: Wolin i Woliński Park Narodowy, Dobrzyca - rozległe ogrody, Szczecinek - park nad jeziorem Trzesiecko. Spędzimy cały dzień w stolicy naszych zachodnich sąsiadów - Berlinie (Plac Aleksandra, Dzielnica św. Mikołaja, Lustgarten - park na Wyspie Muzeów, Katedra Berlińska, centrum Berlina Zachodniego, fragmenty muru berlińskiego, Brama Brandenburska, Pomnik Holokaustu, Plac Poczdamski). w drodze powrotnej zwiedzimy Borne Sulino - od lat 30-tych XX wieku przeznaczone na garnizon wojskowy, najpierw niemiecki, później radziecki. Unikalne krajobrazy, miejsca pełne zabytków i osobliwości, wszystko to powinno skłonić do wyjazdu na Ziemię Szczecińską nawet najtwardszych domatorów.

BIESZCZADY

Tam gdzie biesy i czady
TERMIN: 28.08 - 02.09.2023

CENA: 1.795 zł / z legitymacją FLY 1.745 zł

Podkarpackie posiada w zakresie kultury szczególny potencjał. Oparty jest on na pograniczu narodowym, etnicznym i wyznaniowym. Wspaniałe atrakcje czekają tu na miłośników drewnianej architektury, pięknych zamków i magnackich rezydencji. Region ten kojarzymy jednak najczęściej z kusząco pięknymi krajobrazami i przyrodniczymi ciekawostkami. Ucieleśnieniem tego są dzikie Bieszczady z urokliwymi połoninami, wspaniałymi kompleksami leśnymi, bogatym światem zwierzęcym. Na wycieczce poznamy historię południowe-

go Podkarpacia, ciekawe zabytki, krajobrazy Bieszczad na Dużej Pętli Bieszczadzkiej, zielone wzgórza nad Soliną, ślady Bojków i Łemków. w programie także XVI-wieczny zamek ze zbiorami ikon oraz największą kolekcją obrazów, rzeźb i fotografii Zdzisława Beksińskiego oraz Muzeum Budownictwa Ludowego (architektura bojkowska i łemkowska) w Sanoku, zaporę na Solinie i rejs statkiem po Jeziorze Solińskim. Zwiedzimy także Lesko z jego zabytkami, ruiny klasztoru Karmelitów Bosych w Zagórz, cerkiew w Gorzance oraz Uzdrowisko Polańczyk. Odwiedzimy pracownię „artysty od świńskich koryt” i zobaczymy jego bieszczadzkie anioły. Sprawdzimy, czy w Komańczy są Komancze. Spróbujemy bieszczadzkiego piwa Ursa Maior. Zajrzymy do kultowej „Siekierzady” w Cisnej. Każdy będzie mógł przywieźć najlepsze pamiątki - bieszczadzkie sery. Program byłby niepełny bez przejażdżki bieszczadzką kolejką wąskotorową i bez możliwości posmakowania dań regionalnych. Warto poznać Bieszczad, który jest nieporównywalny z innymi regionami Polski, a zarazem jest jednym z najbardziej atrakcyjnych w kraju, a nawet w Europie.

LUBUSKIE I POCZDAM

Kraina winem i miodem płynąca
TERMIN: 05.09 - 10.09.2023

CENA: 1.895 zł / z legitymacją FLY 1.845 zł

Są miejsca w Lubuskiem, których nie można opisać słowami. Trzeba je po prostu zobaczyć. To miejsca spokoju, ciszy i pięknej przyrody. To także miejsca, gdzie możesz zatrzymać się, przysiąść i podumać. Magnesem przyciągającym turystów we wrześniu jest słynne na całą Polskę zielonogórskie winobranie. Stąd też nasz wyjazd organizujemy w okresie winnych żniw. w programie oczywiście Zielona Góra z jej uroczą starówką, Palmiarnią i Bachusami. Weźmiemy udział w Dniach Zielonej Góry - odwiedzimy stoiska z możliwością degustacji win. Zgłębimy tajemnice prowadzenia winnicy i poprobujemy produkowanego tam wina. w Łagowie, „Perle Ziemi Lubuskiej”, zobaczymy wieżę Zamku Joannitów (Rycerzy Maltańskich). w Gościkowie-Paradyżu zwiedzimy Zespół Pocysterski. z kolei w Międzyrzeczu, w Muzeum Regionalnym, obejrzymy największą w Polsce unikalną kolekcję portretów trumiennych. w Kłępsku będziemy podziwiać niezwykle drewniany kościół wpisany na Listę Pomników Historii, z bogatym renesansowym wystrojem Zwiedzimy podziemia Międzyrzeckiego Rejonu Umocnionego i dawną twierdzę Kostrzyn. Staniemy u stóp Świebodzińskiego mega pomnika Chrystusa Króla. Od pszczelarza posiadającego ponad dwa tysiące uli dowiemy się wiele o hodowli pszczół i pozyskiwaniu miodu, którego z przyjemnością skosztujemy. Wybierzemy się także do Niemiec - odwiedzimy Poczdam z jego największymi atrakcjami - Nowym Pałacem i ogrodami Pałacu Sanssouci. Zapraszamy do zwiedzenia Regionu Lubuskiego i jego wielu magicznych miejsc. Zapraszamy do zwiedzenia Regionu Lubuskiego i jego wielu magicznych miejsc.

Wycieczki zagraniczne w 2023 rok

CENA WYCIECZKI ZAWIERA:

- Przelot samolotem w obie strony (miejsca przydzielane lo-sowo, mały bagaż podręczny - mieszczący się pod siedzeniem)
- Transfer z lotniska do hotelu i z powrotem
- Przejazdy na miejscu komfortowym autokarem
- Zakwaterowanie w hotelu****/*****, w pokojach 2-3 osobowych z łazienką
- Wyżywienie HB (śniadania i obiadokolacje)
- Posiłek podczas transferu powrotnego z lotniska
- Wstępy i atrakcje ujęte w programie
- Lokalnych przewodników
- Opiekę pilota z Fundacji
- System tourguide
- Ubezpieczenie w SIGNAL IDUNA TUiR: NNW na sumę 15.000 PLN i KL na sumę 100.000 EUR

CENA NIE ZAWIERA:

- Opłaty za bagaż podręczny lub rejestrowy - wg cennika przewoźnika
- Dopłaty do pokoju 1-osobowego
- Atrakcji, wstępów nie ujętych w programie
- Ubezpieczenia Kosztów Rezygnacji (opcjonalne)

MAROKO

Imperialne stolice Maroka
TERMIN: 03 - 10.03.2023

CENA: 4.940 zł / z legitymacją FLY 4.890 zł

Maroko to optymalna mieszanka egzotyki i komfortu, w bliskim sąsiedztwie Europy. Kraj ma do zaoferowania wiele różnorodnych zapierających dech w piersi krajobrazów - od błękitnych wód Atlantyku i długie piaszczyste plaże, głośnie medyny starych miast, przez ośnieżone szczyty gór Atlasu Wysokiego, lasy cedrowe z małpami, wo-dospady, po glinianą architekturę w kolorze ochry i pomarańczowe wydmy pustyni, Maroko to raj dla oka i duszy. Maroko jest pełne przyjaznych ludzi i znane z tego, że jest jednym z najbardziej tolerancyjnych krajów muzułmańskich. Kraj zamieszkują Berberowie i Arabowie, którzy budują kraj tolerancji i interesujących tradycji. Zauważmy też kolonialne wpływy francuskie, hiszpańskie i portugalskie oraz silne wpływy żydowskie w Maroku. Maroko słynie ze smacznej kuchni. W typowej marokańskiej kuchni przyprawy występują w obfitości,

nadając potrawom niepowtarzalnego smaku. Od słynnego marokańskiego kuskusu po pyszne tadżin, tutaj możesz spróbować innego sposobu gotowania. Podczas wycieczki poznamy cztery cesarskie miasta Maroka: Marrakesz, Fez, Meknes i Rabat oraz inne wspaniałe miejsca.

W leżącej nad oceanem Casablance, z jej francuskimi wpływami, Art Deco i białymi domami, zwiedzimy meczet Hassana II z najwyższym na świecie minaretem.

Rabat to polityczne i administracyjne centrum kraju, Miasto Od 2012 roku jest wpisane na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. Położony pomiędzy Atlantykiem a Bou Regreg, Rabat czerpał przez lata wpływy kulturowe z odległych wybrzeży. Od-wiedzimy dwa najważniejsze zabytki Rabatu. Wieża Hassana II to niedokończony minaret meczetu z XII wieku; Minaret dominuje pośrodku ogromnego placu pokrytego marmurem z licznymi kolumnami. Mauzoleum Muhammada V jest miejscem spoczynku pierwszego monarchy niepodległego Maroka. W mauzoleum spoczywają tak-że jego synowie, król Hassan II i książę Abdallah. Budynek mauzoleum jest arcydziełem stylu architektonicznego Alawitów. Uwagę zwracają zewnętrzne ornamenty wy-konane z marmuru.

Zatrzymamy się w Meknes. Historyczne centrum miasta (Medina) zostało wpisane na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Brama miejska - Bab El Mansour - jest jedną z najpiękniejszych bram marokańskiej architektury, będącą jednocześnie jedną z wi-zytówek miasta.

Starożytna medina Fezu jest najlepiej zachowanym średniowiecznym miastem w ca-łym świecie islamu, należy do największych na świecie. Wpisana jest na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Miasto Fez jest pierwszą i najstarszą z czterech historycznych stolic Maroka. Fez jest jednym ze świętych miast świata islamu, obok miast tak-ich jak Damaszek, Bagdad, Bucharą czy Maszad. Fez stanowi jeden z najważniejszych centrów rzemieślniczych w Maroku, gdzie tworzy się i sprzedaje prawie wszystkie rodzaje marokańskiego rękodzieła.

W drodze do Marrakeszu zatrzymamy się u podnóża Atlasu Środkowego - Beni Mel-lal. Odwiedzimy Kasba Beni Mellal. To niewielka forteca przypominająca zamek góru-jący nad miastem, została zbudowana około 1688 roku blisko źródła Ain Asserdoun. Stąd roztacza się romantyczny widok na cały region.

Marrakesz jest jednym z najbardziej ekscytujących miast na świecie. Jest nazywane Al Hamra, czyli Czerwone Miasto, ze względu na czerwony kolor zabudowy. Marrakesz jest turystyczną stolicą Maroka. Tajemnicą jego wyjątkowości jest połączenie historii, kultury, kuchni, architektury i zakupów. Wszystkie ulice starej medyny prowadzą na plac Jemaa el-Fna. Muzycy, zaklinacze węży, treserzy małp, akrobaci, ga-wędzarze czy sprzedawcy zębów fascynują wszystkich. Zwiedzimy m.in. magiczną medinę Marrakeszu założoną w 1071 roku przez Almorawidów. W 1985 roku wpisa-na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. W medinie Marrakeszu zobaczysz najważniejsze zabytki i atrakcje miasta, takie jak meczet Koutoubia, Medresa Ali Ben Yous-sef, Pałac Bahia, plac Jemaa El-Fna czy Grobowce Saadytów, a także kilka wspaniałych ogrodów i wiele rzeźbionych i dekoracyjnych drzwi. Plac Jemaa el-Fna położony jest w samym centrum medyny. Zwiariowany za dnia, o zmierzchu plac staje się jed-nym z najbardziej imponujących miejsc.

JORDANIA

Wśród starożytnych zabytków i pustynnych skał
TERMIN: 11 - 18.04.2023

CENA: 4.940 zł / z legitymacją FLY 4.890 zł

Stolica Jordanii - Amman, który wymieniany był już w Starym Testamencie pod nazwą Rabbat Ammon (Rabba). Zobaczymy m.in.: teatr rzymski oraz cytadelę, pałac Umajjadów (VII-VIII w.), unikalna świątynia Herkulesa oraz wieża Abbasydów. Okolice Ammanu - zamki z czasów Umajjadów. Zwiedzanie Kasr Al-Charana, najlepiej zachowanego zamku w Jordanii. Następnie wizyta w Kusajir Amra. Największą atrakcją zamku są doskonale zachowane kolorowe freski pochodzące jeszcze z czasów bizan-tyjskich. Ostatnim pustynnym zamkiem na trasie zwiedzania jest Kasr Al-Azrak. Je-rash - zwane Pompejami Wschodu - Cardo (główna ulica z czasów rzymskich), Łuk Triumfalny Hadriana, hipodrom, świątynia Zeusa, dwa rzymskie teatry oraz forum, Nimfeum, Łaźnie Zachodnie i okazała Brama Północna. Przejazd Królewską Drogą, która służy wędrowcom już ponad 3 tys. lat. do Madaby - jeden z głównych ośrodków mozaikarstwa. Góra Nebo, która jest domniemanym miejscem śmierci Mojżesza. Kerak z ruinami kościoła krzyżowców i zamek Kerak, który wznosi się majestatycznie na wzgórzu, strzegąc wybrzeża Morza Martwego i doliny Al-Karak. Rezerwat Dana - pełne zróżnicowanych krajobrazów - podziwiać w nim można nie tylko górskie pejzaże, ale także pustynne piaski. Petra - zwiedzanie miasta Nabatejczyków wykutego w skale ponad 2 tys. lat temu - najsłynniejszego zabytku Jordanii, które wpisany jest na listę UNESCO: skarbiec, katakumby królewskie, teatr rzymski, Bramę Themenos, skały Dżinów, pomnik Niszy, ulica Fasad, grobowce, Wielką Świątynię i Miejsce Ofiar-ne. Wąwóz Siq. Na jego ścianach można podziwiać liczne płaskorzeźby, kapliczki oraz pozostałości po systemach doprowadzających wodę do Petry. Mała Petra - pełnej beczennych zabytków. Wyprawa do Wadi Rum, unikatowego w skali światowej wą-wozu. Safari jeepami, wśród jednego z najpiękniejszych krajobrazów pustynnych świata. Nocleg na pustyni w komfortowych namiotach.

ANDALUZJA

Śladami Maurów i flamenco
TERMIN: 5 - 12.05.2023

CENA: 4.540 zł / z legitymacją FLY 4.490 zł

Nieustająca fiesta, gorące rytmy flamenco, słońce, rozległe piaszczyste plaże oblewane przez nieskazitelnie czyste, intensywnie turkusowe

we wody i majestatyczne góry. Andaluzja to kwintesencja Hiszpanii i miejsce, z którego nie chce się wracać.

Ronda. Stare miasto (La Ciudad) od nowego oddziela głęboki na ponad 100 metrów wąwóz nazywany El Tajo (co można przetłumaczyć jako przecinający). Kolejną atrakcją jest najstarsza arena walki byków w Hiszpanii. Ronda jest uważana za miejsce na-rodzin walk byków, ponieważ tutaj wciąż obowiązujące zasady zostały ustanowione w XVIII wieku. Zobaczymy także kolegiatę „Santa Maria Mayor” zbudowaną w XV w. na miejscu dawnego meczetu. Świątynia składa się z kilku odmiennych architekto-nicznie części – mauretańskiej, gotyckiej i renesansowej. Spacer uliczkami miasta po-śród białych budynków z drewnianymi wykuszami i balkonami, nawiązującymi do islamskich korzeni miasta.

Malaga jest stolicą Costa del Sol i została założona 3 500 lat temu przez Fenicjan. Stare miasto przypomina duży skansen z potężną katedrą, wąskimi krętymi uliczkami, małymi placami i zielonymi oazami. Zobaczymy ponadto pozostałości rzymskiego teatru, funkcjonujący od XV w. targ na placu La Merced oraz miejsce urodzenia Pabla Picassa. Znajduje się tu twierdza La Alcazaba (Cytadela) z roku 1065 oraz Muzeum Picassa z dziełami artysty. Warto również zobaczyć ponad kilometrowy park miejski z ponad dwudziestoma różnymi rodzajami palm, ratuszem, uniwersytetem i Bankiem Hiszpanii. Punkt widokowy na Gibralfaro. Wieczór flamenco w jednej z tavern na Costa del Sol. Podczas wycieczki po Seville zwiedzimy gigantyczną Katedrę Najświętszej Marii Panny (na liście dziedzictwa UNESCO). Znajduje się tutaj grobowiec Krzysztofa Kolumba, a Kaplica Królewska kryje szczątki członków rodziny królewskiej. Przejdziemy na Plaza de Espana (Plac Hiszpański), dalej do parku Marii Luisy ze wspaniałymi ogrodami, dojdziemy do pałacu królewskiego Alcazar. Spacer po romantycznej starej dzielnicy Sewilli, Barrio Santa Cruz. Tworzy ją labirynt ciasnych i krętych uliczek.

Cordoba jest najpiękniejszym świadectwem średniowiecznej kultury muzułmańskiej w całej Europie. Przejdziemy do miasta przez łączący dwa tysiące lat kamienny Most Rzymski na rzece Gwadalkiwir. Zobaczymy wielki meczet przebudowany na katedrę – La Mezquita. Wewnątrz ogromna sala wsparta na 850 wolnostojących kolumn i po-malowanych na czerwono łukach. Przejdziemy przez dzielnicę żydowską Juderię i za-głębimy się w istny labirynt wąskich uliczek. Wyjątkowej urody są wewnętrzne dziedzińce upstrzone doniczkami z kolorowymi kwiatami, znane jako patios cordobeses. Cordoba została wpisana na listę UNESCO.

Całodniowa wycieczka do Granady z wizytą w Alhambrze. Miasto z ośnieżonymi szczytami Sierra Nevada w tle. Zwiedzimy Alhambrę (arabskie al hamra, dosłownie „czerwona”) – warowny zespół pałacowy. Składa się z pałacu z kilkoma dziedzińcami i dekorowanymi salami, Alkazaby, Generalife – letniej rezydencji z ogrodami oraz z samych ogrodów znajdujących się na całym wzgórzu. Granada to zmysłowa esencja „andaluzyjskiego ducha” z arabską dzielnicą Albaicín oraz przesyconą klimatem flamenco Barrio del Sacromonte. Całodniowa wycieczka na Gibraltar. Najpierw udamy się na południowy kraniec półwyspu z Pomnikiem Władysława Sikorskiego, skąd roztacza się wspaniały widok na Zatokę Algeciras i wybrzeże Afryki. Na Skale Gibraltarskiej spotkamy się oko w oko z żyjącymi tam makakami berberyjskimi. Następnie zwiedzimy zjawiskową Jaskinię św. Michała. Zachwycają bogate formacje krasowe. Przejdziemy się główną ulicą – dep-tak, kafejki, mnóstwo ludzi. Kolorowo i klimatycznie. Czerwone budki telefoniczne, piętrowe autobusy i flagi przypominają, że jednak jesteśmy na terytorium Wielkiej Brytanii.

MALTA

Wyspa urwistych brzegów i lazurowych zatok
TERMIN: 20 – 27.05.2023

CENA: 4.290 zł / z legitymacją FLY 4.240 zł

Malta to niewielki wyspiarski kraj, położony między Sycylią a Afryką. Z historią tej wyspy związani są Fenicjanie, św. Paweł, zakon Joannitów oraz Zjednoczone Królestwo. Wyjątkowy klimat, malownicze zatoczki, postrzępione wybrzeże i wspaniałe zabytki przyciągają licznych turystów.

W programie zwiedzanie stolicy Malty – La Valletty. Przejdziemy do Ogródów Barrac-ca, skąd rozpościera się panoramiczny widok na Wielki Port. Zwiedzimy przebogaty wystrojem Konkatedrę św. Jana, gdzie zobaczymy obraz Caravaggio „Ścięcie św. Ja-na”. Spacer ulicami Valletty zawiedzie nas przed Pałac Wielkiego Mistrza, do Kościoła św. Pawła z relikwiami świętego. W centralnej części wyspy zwiedzimy starą stolicę Malty – Mdinę oraz Rabat, gdzie spacerując urokliwymi wąskimi uliczkami Rabatu dojdziemy do kościoła św. Pawła, zwiedzimy też katakumby wraz z grota św. Pawła. Poznamy Ogrody Botaniczne w San Anton, wokół rezydencji prezydenckiej. Odwiedzimy Sanktuarium Wniebowzięcia Matki Bożej, znane jako Rotunda w Mosta. Zwiedzimy wyspę Gozo, na którą popłyniemy z portu w Cirkewa. Zobaczymy kompleks świątynny w Ġgantija liczący około 5800 lat, wpisany na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Udamy się do Dwejry, aby zobaczyć Morze Wewnętrzne oraz ciekawe nadbrzeżne formacje skalne i klify. Zwiedzimy Sanktuarium Maryjne w Ta Pinu. Zwiedzimy Victorię – stolicę wyspy Gozo. Zobaczymy też ciekawy Kościół Świętego Ja-na Chrzciciela (Rotunda w Xewkiji). Wśród licznych plenerów filmowych znajduje się tu także „Wiosnę Popeye’a”. Odbędziemy nieśpieszny, panoramiczny i obfitujący w niesamowite widoki rejs na wyspę Comino ze słynną Blue Lagoon. W programie mamy plażowanie na tej niewielkiej wysepce. Nie zabraknie także jednego dnia wolnego na do wykorzystania według własnych potrzeb np. odpoczynek przy basenie hotelowym, nad piękną piaszczystą Golden Bay czy indywidualne zwiedzanie. Z całą pewnością ulegniemy urokowi maltańskiego Trzech Miast: Vittoriosa, Cospicua oraz Senglea.

Leżą nad zatoką Wielkiego Portu, naprzeciwko Valetty. Spacer malowniczo uliczkami dostarczy wielu wrażeń i kadrów do fotografii. Zobaczymy Kościół św. Wawrzyńca, Pomnik Pokoju, Pałac Inkwizytora oraz XIX-wieczne brytyjskie fortyfikacje. W przylegającej Calcarze, na Cmentarzu Morskim odwiedzimy groby polskich żołnierzy lotników i marynarzy poległych w obronie Malty. Udamy się na południe do rybackiej wioski Marsaxlokk, która słynie z rybackich łodzi luzu oraz wielu re-stauracji z owocami morza. Dalej przejazd na punkt widokowy, a następnie do Qren-di, gdzie na rybackich łodziach popłyniemy podziwiać Blue Grotto. Popłyniemy w rejs statkiem po dwóch portach: Marsamxett i Grand Harbour. Od strony morza zobaczymy monumentalne fortyfikacje Valletty, Fort św. Anioła, Trzy Miasta, stocznie oraz fortyfikacje. Spacer po Sliemie z największymi centrami handlowymi, restauracjami i klubami.

BAWARIA

Bawarskie zamki, średniowieczne miasta
TERMIN: 5 – 11.09.2023

CENA: 3.640 zł / z legitymacją FLY 3.590 zł

Bawaria to nie tylko Oktoberfest. Jest więcej powodów, by zobaczyć największy nie-miecki land. Dlatego zapraszamy na wycieczkę, podczas której zwiedzimy Bawarię od Würzburgu i Bayreuth na północy po Garmisch-Partenkirchen i Tyrol na południu.

W czasie siedmiodniowej autokarowej wyprawy zobaczymy Bayreuth – miasto słynnego kompozytora Ryszarda Wagnera, urzekający Bamberg z wpisaniem na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO Starym Mieście, katedrą cesarską, pałacem biskupim i Małą Wenecją (spróbujemy wędzonego piwa!). Zwiedzimy zabytkową stolicę Dolnej Frankonii – Würzburg ze słynnym średniowiecznym kamiennym mostem. Szlak Romantyczny zawiedzie nas do Rothenburg ob der Tauber – miasta rodem z baśni, z malowanymi domkami z czasów średniowiecza – oraz do również średnio-wiecznego Dinkelsbühl, z katedrą św. Jerzego. Zajedziemy do leżącego u stóp Zugspitze Garmisch-Partenkirchen, które słynie ze skoczni narciarskiej oraz zabytkowej ulicy Ludwigstraße z malowanymi domkami. Zachwyca nas zamek króla Ludwika II – Linderhof, Hohenschwangau i leżący wśród przepaści i jezior baśniowy zamek Neuschwanstein (był inspiacją dla zamku z logo wytwórni Walta Disneya). Poznamy stolicę Bawarii – Monachium. Oprócz licznych zabytków, odwiedzimy jeden z największych domów piwnych – Hofbräuhaus – kolebkę bawarskiej kultury tawern, źródło tradycji i gościnności, oraz Olympiaturm. W Norymberdze zwiedzimy m.in. Kei-serburg, zobaczymy słynną późnogotycką studnię Schöner Brunnen w kształcie wieży, kościół św. Sebalda i kościół św. Wawrzyńca, w których podziwiać można dzieła Wita Stwosza, kościół Najświętszej Maryi Panny, będziemy także pod Pałacem Sprawiedli-wości, gdzie odbył się słynny proces norymberski nazistowskich zbrodniarzy wojen-nych. Nie zabraknie także wieczorku bawarskiego!

RZYM

Rzymianie, winnice i gaje oliwne
TERMIN: 19 – 23.09.2023

CENA: 4.490 zł / z legitymacją FLY 4.440 zł

Rzym to Koloseum, Fontanna di Trevi, Bazylika św. Piotra, Kaplica Sykstyńska, ale nie tylko. Rzym to również miasto pełne uroczych, a mniej znanych zakątków, arcydzieł, miejsc kultu. Wizyta w Rzymie to podróż w czasie. Ślady odnajdowane w Wiecznym Mieście pokazują na ponad cztery tysiące lat historii. Na Pałatinie można zobaczyć ślady domów pierwszych rzymian, na Kapitolu resztki z grobów z XI wieku p.n.e., a na placach dzisiejszego miasta spotyka się obeliski z hieroglifami wyrzuty w XIII czy XV wieku p.n.e. A wszystkie wieki są tu obecne, macalne. Przeplatają się, nakładają na siebie. Wycieczka do Rzymu to także podróż przez różne kultury i cywilizacje - egipską, grecką, etruską, orientalne, żeby wymienić tylko te starożytne - to również spotkanie z wciąż żywymi, wielkimi religiami świata. Miasto uniwersalne, miasto dla każdego turysty.

Rzym starożytny. Koloseum - symbol Wiecznego Miasta, niegdyś odbywały się igrzyska, występy cyrkowe i teatralne oraz walki gladiatorów; Łuk Konstantyna Wielkiego, który jest ostatnim wzniesionym łukiem triumfalnym starożytnego Rzymu; Forum Romanum - antyczne centrum spotkań towarzyskich i politycznych Rzymian; Plac Wenecki z zachwycającym Ołtarzem Ojczyzny; Kapitol - najważniejsze z siedmiu wzgórz Rzymu; Fontanna di Trevi, której słynne na cały świat piękno było tłem do wielu filmów czy sesji zdjęciowych; Panteon - najlepiej zachowana pamiątka po czasach starożytnych; Piazza Navona - plac z fontanną Czterech Rzek; Campo de' Fiori to najbardziej urokliwy zakątek starego miasta, z targiem kwiatów, warzyw i owoców. A także: Via Condotti - najbardziej ekskluzywna ulica Rzymu ze sklepami znanych i luksusowych marek włoskich i zagranicznych; Schemy Hiszpańskie - znane z pokazów mody i festiwali kwiatów, jedne z najdłuższych i najszerzych schodów w Europie; Piazza del Popolo z egipskim obeliskiem; Muzea Watykańskie z wspaniałą kolekcją dzieł sztuki; Kaplica Sykstyńska; Plac i Bazylika św. Piotra; Zamek i most św. Anioła, na-zwany tak, aby upamiętnić ukazanie się cherubina na znak końca epidemii; Spacer po Zatybrzu, najstarszej części Rzymu, pełnej brukowanych, wąskich uliczek, starych domostw porośniętych bluszczem, urokliwych restauracyjek, malowniczych skwerów oraz malutkich sal kinowych...

Ostia Antica - ruiny rzymskiego miasta, które znajdują się w miejscu, gdzie kiedyś Tybr wpadał do morza. Zobaczymy ruiny starożytnej Ostii z forum, bazyliką, spi-chrzami oraz domami mieszkalnymi, łaźnie cesarskie oraz termy Neptuna z zachowanymi do dzisiaj mozaikami, zamek papieża Juliusza II oraz port Trajana.

Dziedzictwo Etruskie – Cerveteri - pozostałości potężnego miasta wraz z resztkami gigantycznego cmentarzyska z czasów złotego wieku Państwa Etruskiego, wpisane na listę dziedzictwa UNESCO. Wille w Tivoli – W Tivoli znajduje się wpisana na światową listę UNESCO - Willa Hadriana, w której widoczne są wpływy greckie, egipskie, perskie, gdyż cesarz zlecił jej budowę tuż po swoim słynnym objęździe po wszystkich rubieżach Imperium.

Jeziora Albano, Nemi i wulkany - Najbardziej znaną miejscowością w tym rejonie (nazywanym potocznie Castelli Romani czyli Rejonem Zamków Rzymskich) jest oczywiście Castel Gandolfo, letnia rezydencja papieża, do dziś wykorzystywana przez Watykan i eksterytorialna.

GRUZJA

Między Małym a Wielkim Kaukazem
TERMIN: 29.09 – 6.10.2023

CENA: 3.890 zł / z legitymacją FLY 3.840 zł

Gruzja to piękny kraj, który koniecznie trzeba odwiedzić dla jej historii, kultury, architektury, przyrody, kuchni, a przede wszystkim dla poznania wspaniałych, otwartych ludzi. W Gruzji znajdziemy urzekające krajobrazy – od wysokich na 5000 m, wiecznie ośnieżonych szczytów Kaukazu, po subtropikalne formacje nad Morzem Czarnym. Wielkie równiny między Wielkim a Małym Kaukazem poprzecinane dolinami rzek. Góryste tereny kryjące zabytki starsze, niż nasza państwowość. Tam odnajdziemy ślady historii sięgające starożytnej Grecji i wiele miejsc opisywanych w greckiej mitologii. Któż z nas nie zna mitu o Jazonie i jego wyprawie po złote runo, mitu o Medei, czy Prometeuszu. Gruzja to kraj chrześcijański już od IV w. Bogaty w wielokone monastery, cerkwie, warownie. Nie sposób nie docenić gruzińskiej kuchni. Opartej na wielowiekowych tradycjach i świeżych, dojrzałych produktach, pochodzących z nieskażonych upraw i hodowli. W Gruzji żywe są tradycje biesiadowania (supry) - spotkań ludzi przy stole, toastów, dzielenia radości i trosk. Gruzja słynie wreszcie z win, których wytwarzanie jest zupełnie różne od metody francuskiej. To starożytny sposób zamieniania winnych gron w prawdziwy nektar bogów, bez jakiegokolwiek chemii! Zabierzemy Was w niepowtarzalną podróż w czasie i przestrzeni. Wylot z Gdańska.

IZRAEL I PALESTYNA – ZIEMIA ŚWIĘTA

Śladami Biblii
TERMIN: 7 – 14.11.2023

CENA: 4.590 zł / z legitymacją FLY 4.540 zł

Wycieczka do Ziemi Świętej to niezapomniana wyprawa w czasie i przestrzeni. To wędrówka po miejscach bliskich naszym sercom. To podróż w głąb siebie... Nie jest to pielgrzymka, jednak towarzyszyć nam będzie książka, który przybliży nam miejsca opisane w Biblii. W programie: wspaniałe zachowany akwedukt z czasów rzymskich w Cezarei Nadmorskiej. Hajfa - kościół Stella Maris, klasztor Karmeliński, panorama na ogrody Bahajskie i zatokę Hajfa. Kana Galilejska (możliwość odnowienia przyrzeczeń małżeńskich). Nazaret: Bazylika Zwiastowania i dom św. Józefa, gdzie mieszkała Święta Rodzina. Wjazd taksówkami wieloosobowymi (tzw. sherut taxi) na górę Tabor. Przejazd dookoła Jeziora Galilejskiego: Góra Błogosławieństw, Tabha - miejsce cudownego rozmnożenia ryb i chleba. Kafarnaum: Dom Piotra i stara synagoga, rejs po Jeziorze Galilejskim. Dolina Jordana i Pustynia Judzka. Ein Karem (kościół Nawiedzenia św. Elżbiety i Narodzenia św. Jana Chrzciciela). Muzeum Holokaustu: Yad Vaszem. Betlejem - Bazylika Narodzenia Pana Jezusa, Grota Mleczna, Grota św. Hieronima w kościele św. Katarzyny, Pole Pasterzy. Nawiedzenie betlejemskiego sieroćńca prowadzonego przez polskie Siostry Elżbietanki.

W Jerozolimie czeka na nas panoramiczny widok z Góry Oliwnej na Wzgórze Świątynne oraz mury Starego Miasta. Kościół Pater Noster - Ojcie Nasz, Kościół Dominus Fleuit (Pan zapłakał), Ogród Oliwny - Getsemani i Bazylika Męki Pańskiej, kościół grobu Maryi. Góra Syjon - Bazylika Zaśnięcia Najświętszej Maryi Panny, Wieczernik oraz grób króla Dawida. Kościół In Gallicantu. Droga Krzyżowa (Przejście przez bramę św. Szczepana, Kościół św. Anny i sadzawka Betesda, Droga Krzyżowa od miejsca skażania Jezusa - Via Dolorosa - do Golgoty i Bazyliki Grobu Pańskiego. Zwiedzimy Kotel Maarawi - Ściana Płacz). Przespacerujemy Jerozolimę nocą (przejazd przez dzielnice ortodoksyjnych Żydów - Mea Shearim, Menora pod Knesetem, panorama wieczorna na oświetlone Stare Miasto oraz przejście przez Dzielnice Żydowską Starego Miasta pod Ścianę Płacz).

Oprócz tego odwiedzimy Kanion Wadi Qelt (panorama), Jerycho (najstarsze miasto świata) - Górę Kuszenia Jezusa (wjazd kolejką linową). Następnie będzie okazja do plażowania i kąpieli w Morzu Martwym na prywatnej plaży (największa depresja na świecie - 417 m p.p.m). Listę atrakcji zamyka Qumran - panorama na grotę, gdzie znaleziono słynne zwoje Pisma Świętego. Kacar El Jahud -miejsce chrztu Pana Jezusa. Betania - kościół i grobowiec Łazarza.

INFORMACJE I ZAPISY:

**Fundacja FLY, Gdynia, ul. Świętojańska 36/2
Tel. 693 99 60 88, 517 38 38 28**

www.fundacja-fly.pl/turystyka

Zapisy osobiste w biurze Fundacji.

Wymagana jest zaliczka:

- 600 zł na wycieczkę krajową

- 800 zł na zagraniczną

Program Partnerski Fundacji FLY

Autorski Program Partnerski naszej Fundacji to baza firm szczególnie przyjaznym seniorom. Zasady są proste – każda z firm lokalnego rynku (i nie tylko) może zgłosić chęć uczestnictwa w naszym Programie.

GASTRONOMIA				
NAZWA	ADRES	RABAT	OFERTA	
Restauracja Eureka	Gdynia, Al. Zwycięstwa 96/98 Tel. 605255270 kontakt@eureka-restauracja.pl eureka-restauracja.pl	10% na obiady od poniedziałku do w piątku w godzinach 11:30 do 16:00	kuchnia tradycyjna, lunch expres	
Monte Verdi	Gdynia, Wybickiego 5 Tel. 606 988 991 monteverdigdynia@gmail.com monteverdi.pl	10% na całe menu od poniedziałku do piątku na cały rachunek (z pominięciem organizowanych uroczystości)	restauracja, kuchnia włoska	
Bistro „Biały Młyn”	Kosakowo, Żeromskiego 34 Tel. 502758534 bistrobialymlyn@wp.pl bistrobialymlyn.pl	7% na całą ofertę	obiady, imprezy okolicznościowe, catering	
Kawiarnia Kate Coffee & Cake	Gdynia, 81-383; Armii Krajowej 23/1	15% na całą ofertę	kawiarnia, domowe ciasta	
Gruzin na Kaszubach	Gdynia, Starowiejska 29-35	10% na całą ofertę	kuchnia gruzińska	
Cafe Klaps	Gdynia, Wybickiego 3/4	10% na całą ofertę	kawiarnia	
ZDROWIE I URODA				
CENTRUM REHABILITACJI PRZY FUNDACJI FLY	Gdynia, Świętojańska 32/13 Tel. 798 179 942 rehabilitacja@fundacjaflly.pl fundacjaflly.pl	20% na wszystkie zabiegi	kinezyterapia, masaże, laseroterapia, rehabilitacja, terapia uroginologiczna, terapia pocovidowa	

Centrum Zdrowia „Lila-Med”	Gdynia, Chylońska 150 Tel. 508 648 584 facebook.com/lilianasouthwell.liliana	10% na usługi	masaże, pedicure, podologia, dobór wkładek ortopedycznych	
Nord Optyk	Gdynia, Gniewska 21 box 76 Gdynia, Chylońska 251B Tel. 58 713 29 95 nordoptyk.pl	15% na całą ofertę + badanie optometryczne gratis	oprawki, soczewki, konsultacje optometryczne	
PPHU Opty-Mal	Gdynia, Świętojańska 36 (Pasaż „W starym kinie”) opty.mal@op.pl opty-mal.pl	15% na całą ofertę + badanie lekarskie gratis	konsultacje okulistyczne, oprawki, soczewki	
Zakład Optyczny Karolina Szajna	Gdynia, Gniewska 21 lok. 70 Tel. 58 627 90 70; 58 623 62 17 wewn.170	20% rabatu na całą ofertę (nie łączy się z innymi promocjami)	oprawki, soczewki, konsultacje optometryczne	
Studio Isabell	Gdynia, Abrahama 71 lok.4, Tel. 510 063 942 studio-isabell.pl	10% na usługi	Kosmetyka profesjonalna, makijaż permanentny	
Instytut Urody i Perfumeria	Gdynia, Abrahama 24, Tel. 58 621 64 54; 502 352 514 guerlaingdynia.pl	20% na usługi	kosmetyka, dermokosmetyka, makijaż, medycyna estetyczna, depilacja, manicure, pedicure	
ZAKUPY				
Sklep Deco Hobby	Gdynia, Abrahama 11 decohobby@wp.pl decohobby.com.pl	10% rabatu	artykuły dekoracyjne	

Księgarnie Liber/ Księgarnia Róża Wiatrów	Gdynia, Starowiejska 35	10% na książki w postaci Karty Podarunkowej (Karta Stałego Klienta). Warunkiem otrzymania karty jest dokonanie pierwszego zakupu i ukazanie legitymacji Fundacji Fly. Ze zniżek można korzystać w księgarniach Liber na terenie całego kraju, a wysokość rabatu rośnie sukcesywnie w miarę kupowania.	książki oprócz podręczników	
Handel Artykułami Przemysłowymi, Gabriela Bryłowska	Gdynia, Świętojańska 41	5% na zegarki i zegary	Sprzedaż zegarków	
A.Plorin Pracownia Biżuterii	Gdynia, Słupcka 41/1 Agnieszka Plorin - Sypniewska Tel. 501 272 099 facebook.com/aplojewellery	10% sprzedaż internetowa i face to face	Srebrna biżuteria autorska	
Kaap Vino Sp.z o.o	Gdynia, Abrahama 71/8 wojciech.lazarowicz@kaapvino.pl kaapvino.pl	10% rabatu	Sprzedaż win	
Galeria Bursztyn Tadeusz Dobkowski	Gdynia, 10-go Lutego 33 (wejście od 3-go Maja obok byłego kina Atlantic) galeriabursztyn.pl	10% na sprzedaż i usługi	Biżuteria z bursztynem	
F.H.Kardamo Anna Zulewska	Gdynia, Świętojańska 54; kardamo.pl	30% srebro i stal szlachetna; 10% złoto 585,333	Sprzedaż biżuterii	
USŁUGI				
STykówka S.Tomaszewska - fotografia	Gdynia, S.Tomaszewska Tel. 503 999 473 stykowka.art@wp.pl facebook.com/StykwokaSTomaszewska	25% na sesje typu lifestyle (wnętrze lub plener)	fotografia ślubna, lifestyle, portretowa, eventowa, reportaże	

Elka School sc.	Gdynia, Świętojańska 38/10; elkaschool.pl	5% rabatu	kursy prawa jazdy, odświeżanie wiedzy	
Przychodnia weterynaryjna „Zwierzyńiec”	Gdynia, Korzenia 16a Gdynia, Benisławskiego 30 Tel. 603 410 313 lecznicazwierzyniec.pl	5% na porady weterynaryjne, zabiegi i badania	pełny zakres, porady, zabiegi, diagnostyka	
Serwis komputerowy „NextServ” S.C.	Gdynia, Gniewska 21 box 61 Tel. 511 858 306 nextserv.pl	20% na usługi serwisowe	serwis laptopów, komputerów, serwis Apple	
Zakład Zegarmistrzowski Gerard Bryłowski	Gdynia, Świętojańska 41	5% na usługi	usługi zegarmistrzowskie	
Kancelaria Adwokacka Bartłomiej Owczarek	Gdynia, Świętojańska 32/1 bo-adwokat.pl	10% rabatu	poradnictwo prawne, usługi adwokackie	
REKREACJA				
Turystyka Senioralna przy Fundacji FLY	Gdynia, Świętojańska 36/2 Tel. 693 996 088 fundacjaflly.pl/index.php/turystyka	Rabat -50% na wycieczki tygodniowe, weekendowe (polskie i zagraniczne)	Krajowe i zagraniczne wycieczki dla Seniorów	
Centrum U7	Gdynia, Świętojańska 133; Gdańsk, Plac Dominikański 7 u7.pl	40% od pon-pt, 10.00 -16.00, (ostatnie wejście o 15.00)	zabawy sportowo-rekreacyjne Gdynia i Gdańsk	
Aqama Magdalena Majewska	Gdynia, Al.Jana Pawła II 3 Tel. 664 020 971 facebook.com/szkolaplywania	20%	nauka pływania pod opieką instruktora	
Apartament „Morskie Klimaty”	Karwia, ul. Wojska Polskiego 79/5 Roland Sypniewski Tel. 503 196 884 morskieklimaty.karwia.com	10% poza sezonem letnim	Wynajem, noclegi	

Po rozmowie i zweryfikowaniu przez naszego przedstawiciela podpisujemy okresową umowę, na mocy której tworzymy opisową reklamę danej firmy w naszych mediach (miesięcznik „Gdyniński IKS”, strona www, media społecznościowe, ulotki). W zamian firma udziela zniżek seniorom zrzeszonym w naszej Fundacji. Żadnych opłat – tylko umowa partnerska. Każdy aktywny członek naszej społeczności posiadający aktualną legitymację Fundacji FLY może bez ograniczeń korzystać z oferty Partnerów na przygotowanych specjalnie dla Państwa warunkach. Warto mieć folder przy sobie wychodząc na zakupy, z przyjaciółmi do restauracji, do fryzjera, kosmetyczki. Przyda się także przy planowaniu wyjazdów wakacyjnych. Jeżeli znacie Państwo kogoś prowadzącego działalność, kogo warto zaprosić do Programu – powiedzcie nam o tym, z przyjemnością zaprosimy go do współpracy.

„Gdyniński IKS” wydaje:
Fundacja FLY



ISSN 2353-2157
ul. Świętojańska 36/2,
81-372 Gdynia
tel. 693-99-60-88, 517-38-38-28
redakcja@gdynskiiks.pl
Nakład 10.000 egz.

Redaktor Naczelna
Dorota Kitowska

Sekretarz Redakcji
Radosław Daruk

Redakcja
Izabela Bies, Radosław Daruk,
Dorota Kitowska, Jolanta Krause,
Irena Majkowska, Barbara Miecińska,
Roman Mroczkowski,
Sonia Watras-Langowska

Współpraca
Marzena Szymik-Mackiewicz,
adw. dr Tomasz Zienowicz

Korekta
Irena Majkowska, Ewa Żmijewska,
Kamila Siennicka

Edycja
Radosław Daruk

Reklama
Radosław Daruk
promocja@fundacjaflly.pl

Grafika
Łukasz Biesze, Radosław Daruk

Skład
ALFA SKŁAD Łukasz Biesze,
biuro@alfasklad.com.pl

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i tekstów reklamowych.